

Dobrovolníci ve zdravotnictví pomáhají tisícům pacientů. Dny dobrovolnictví připomínají jejich nenahraditelnou roli

20.4.2026 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví se připojuje ke Dnům dobrovolnictví, které se uskuteční od 20. do 26. dubna 2026, a zároveň k letošnímu Mezinárodnímu roku dobrovolníků pro udržitelný rozvoj vyhlášenému Organizací spojených národů. Dobrovolnictví ve zdravotnictví patří dlouhodobě mezi priority ministerstva a již více než 20 let tvoří důležitou součást podpůrné péče o pacienty v České republice.

Dobrovolníci dnes působí ve více než 120 zdravotnických zařízeních napříč Českem a jejich počet přesahuje 3 600. Jejich přínos však nelze vyjádřit pouze čísly, protože přinášejí pacientům to, co zdravotnický systém sám o sobě zajistit nemůže, tedy lidský kontakt, empatii a psychickou podporu.

„Dobrovolníci jsou nenahraditelnou součástí moderního zdravotnictví. Pomáhají pacientům zvládat náročné životní situace, zlepšují atmosféru ve zdravotnických zařízeních a významně doplňují práci zdravotnického personálu. V Mezinárodním roce dobrovolníků jim chceme poděkovat za jejich nasazení a zároveň podpořit další rozvoj dobrovolnictví v České republice,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Ministerstvo zdravotnictví systematicky vytváří podmínky pro bezpečné a efektivní zapojení dobrovolníků do zdravotnického prostředí. Od roku 2009 vydává metodická doporučení, která pomáhají zdravotnickým zařízením dobrovolnické programy zavádět a rozvíjet. Součástí podpory jsou také vzdělávací kurzy, odborné semináře a pravidelná setkání koordinátorů dobrovolnictví.

“Dobrovolníci se zapojují do širokého spektra činností od trávení času s pacienty, předčítání nebo doprovodu na procházky, přes organizaci volnočasových aktivit až po pomoc při osvětových kampaních. Významnou roli hrají i podpůrné aktivity za asistence zvířat nebo projekty jako pojízdné knihovny a kavárny. Jejich přítomnost má prokazatelný dopad, protože zlepšuje psychickou pohodu pacientů, pomáhá zvládat stres spojený s hospitalizací a podporuje celkovou atmosféru ve zdravotnických zařízeních. Přínos pociťují nejen pacienti, ale i jejich rodiny a zdravotnický personál,“ doplnila Lenka Hynštová, vedoucí Oddělení kvality zdravotní péče ministerstva zdravotnictví.

Dny dobrovolnictví nabídnou po celé České republice stovky akcí pro veřejnost a do programu se zapojují také zdravotnická zařízení. Ta představují své dobrovolnické programy, oslovují nové zájemce a otevírají své dveře široké veřejnosti. Cílem je přiblížit dobrovolnictví lidem a nabídnout možnost vyzkoušet si pomoc druhým v praxi.

Zájemci o dobrovolnictví se mohou obrátit přímo na zdravotnická zařízení ve svém okolí nebo využít informace dostupné na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví. Každý dobrovolník prochází školením, uzavírá smlouvu a působí vždy pod odborným vedením. Nenahrazuje zdravotnický personál, ale doplňuje jeho práci o důležitý lidský rozměr.

Mezinárodní rok dobrovolníků zdůrazňuje význam dobrovolnické činnosti pro rozvoj společnosti od podpory sociální soudržnosti přes pomoc při krizových situacích až po posilování občanské angažovanosti. Ve zdravotnictví má dobrovolnictví jedinečný význam, protože propojuje odbornou

péči s lidskostí. Právě tato kombinace je klíčem k modernímu a kvalitnímu zdravotnímu systému.

Ministerstvo zdravotnictví bude i nadále rozvoj dobrovolnictví aktivně podporovat prostřednictvím odborných aktivit a každoroční Konference k dobrovolnictví ve zdravotnictví, jejíž součástí je i udělení Ceny ministra zdravotnictví za rozvoj dobrovolnictví.

Další informace o dobrovolnictví ve zdravotnictví

☐☐☐ Pro zájemce o dobrovolnictví

Chcete se zapojit jako dobrovolník a pomáhat pacientům ve zdravotnických zařízeních? Zjistěte, co vás čeká a jak začít:

- Co čeká zájemce o roli dobrovolníka ve zdravotnickém zařízení
- Dobrovolnictví ve zdravotnictví podle metodiky MZ ČR

☐ Pro zdravotnická zařízení a organizace

Zvažujete zavedení nebo rozvoj dobrovolnického programu ve vašem zařízení? K dispozici jsou metodické materiály a doporučení:

- Proč je žádoucí zavádět dobrovolnické programy u poskytovatelů zdravotních služeb
- Brožura Ministerstva zdravotnictví k dobrovolnictví ve zdravotnictví

☐ Aktuální akce a širší kontext dobrovolnictví

Chcete se zapojit do konkrétních aktivit nebo se dozvědět více o dobrovolnictví v České republice i ve světě?

- Dny dobrovolnictví
- Mezinárodní rok dobrovolníků 2026

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/dobrovolnici-ve-zdravotnictvi-pomahaji-tisicum-pacientu-dny-dobrovolnictvi-pripominaji-jejich-nenahraditelnou-rolu>