

# Psy, ktoré samotu znášajú najhoršie: tieto plemená sú na svojich pánov extrémne naviazané

19.4.2026 - | SITA

**Pes už dávno nie je len strážca dvora či pomocník pri práci. Pre väčšinu ľudí sa stal plnohodnotným členom rodiny, ktorý prináša radosť, pocit bezpečia aj psychickú pohodu. Mnohé psy navyše dokážu veľmi citlivo vnímať nálady svojho majiteľa a reagovať na ne takmer intuitívne.**

Existujú však plemená, ktoré si na človeka vytvárajú až výnimočne silné puto. Pre tieto psy je blízkosť rodiny doslova nevyhnutnosťou. Dlhšie odlúčenie u nich často vedie k stresu a problémovému správaniu. Typickým prejavom je tzv. separačná úzkosť – pes kňučí, šteká, ničí veci alebo sa snaží uniknúť z bytu.

Pozrime sa preto bližšie na plemená, ktoré samotu znášajú najťažšie a potrebujú mať svojich ľudí čo najčastejšie pri sebe.

## Prečo niektoré psy nezvládajú byť samy?

Silné puto medzi psom a človekom nie je náhoda. Vznikalo celé tisícročia. Psy boli našimi pomocníkmi pri love, strážení aj pasení stád. Neustály kontakt s ľuďmi spôsobil, že sa naučili rozumieť našim emóciám a prispôbiť sa nášmu životnému štýlu.

Táto schopnosť je síce fascinujúca, no má aj svoju odvrátenú stránku. Keď pes zostane sám, môže mať pocit neistoty či dokonca ohrozenia.

Dôvody, prečo niektoré plemená samotu nezvládajú:

- **Historické využitie:** pastierske či pracovné psy boli zvyknuté byť neustále v kontakte so svojím pánom alebo stádom.
- **Šľachtenie na spoločnosť:** niektoré plemená vznikli priamo ako spoločníci človeka, a preto sú na blízkosť extrémne citlivé.
- **Vnímanie rodiny ako svorky:** pes berie domácnosť ako svoju svorku – odlúčenie vníma ako jej narušenie.

Labrador retriever Foto: depositphotos.com

## 1. Labrador retriever - hravý spoločník, ktorý potrebuje kontakt

Labrador patrí medzi najobľúbenejšie rodinné psy. Je priateľský, energický a miluje spoločnosť – či už detí, dospelých alebo úplne cudzích ľudí.

### Ako reaguje na samotu:

Dlhé hodiny osamote znáša veľmi zle. Nuda a frustrácia sa u neho často prejavia ničením nábytku, obhrýzaním predmetov alebo pokusmi o útek.

### **Čo mu pomáha:**

- pravidelný pohyb (beh, aportovanie, plávanie),
- interaktívne hračky a hlavolamy,
- predmety s pachom majiteľa, ktoré mu dodajú pocit istoty.

Zlatý retriever Foto: depositphotos.com

## **2. Zlatý retriever - citlivá duša, ktorá cíti vaše emócie**

Zlatý retriever je známy svojou miernou povahou a empatiou. Dokáže vycítiť náladu človeka a prispôbiť sa jej - keď treba, je pokojný, inokedy hravý.

### **Ako reaguje na samotu:**

Veľmi ťažko. Často kňučí, škrabe na dvere alebo ničí veci, len aby uvoľnil stres.

### **Čo mu pomáha:**

- dostatok pohybu, ideálne vo vode,
- spoločné aktivity posilňujúce vzťah (aport, frisbee),
- pokojná, ale dôsledná výchova bez kriku.

Nemecký ovčiak Foto: depositphotos.com

## **3. Nemecký ovčiak - verný ochranca, ktorý chce mať všetko pod kontrolou**

Nemecký ovčiak patrí medzi najinteligentnejšie plemená na svete. Je známy svojou oddanosťou a pracovitosťou, preto sa využíva aj v bezpečnostných zložkách.

### **Ako reaguje na samotu:**

Ak zostane sám, môže byť nepokojný, štekať alebo sa snažiť „strážiť“ priestor bez majiteľa. Chýba mu totiž pocit, že plní svoju úlohu.

### **Čo mu pomáha:**

- pravidelný tréning a zamestnanie,
- športy ako agility či stopovanie,
- jasné pravidlá a dôsledné vedenie.

Border kólia Foto: depositphotos.com

## **4. Border kólia a Kólia dlhosrstá - inteligentné, ale citlivé plemená**

Border kólia je často označovaná za najinteligentnejšie plemeno vôbec. Dlhosrstá kólia je o niečo pokojnejšia, no rovnako oddaná rodine.

### **Ako reagujú na samotu:**

Keď sa nudia, vymýšľajú si vlastnú „prácu“ - môžu naháňať deti, ničiť záhradu alebo neustále štekať. Dlhodobá samota vedie k úzkosti.

### **Čo im pomáha:**

- športové aktivity (frisbee, canicross),
- učenie nových povelov a mentálne hry,
- láskavý, citlivý prístup.

Velký pyrenejský pes Foto: shutterstock.com

## **5. Velký pyrenejský pes a Slovenský čuvač - hrdí strážcovia, ktorí potrebujú blízkosť**

Tieto majestátne psy boli vyšľachtené na ochranu stád v náročných horských podmienkach. Pôsobia nezávislo, no v skutočnosti sú silno naviazané na svojich ľudí.

### **Ako reagujú na samotu:**

Dlhodobé odlúčenie ich môže psychicky zlomiť. Namiesto aktivity upadajú do smútku alebo apatie.

### **Čo im pomáha:**

- dostatok priestoru na pohyb,
- pravidelný kontakt s rodinou,
- trpezlivá a dôverná výchova.

Rotvajler Foto: depositphotos.com

## **Bonus: Rotvajler - silný, ale citovo založený pes**

Rotvajler má často povesť tvrdého psa, no pri správnej výchove ide o veľmi oddaného a citlivého spoločníka.

### **Ako reaguje na samotu:**

Ak sa cíti odstrčený, môže byť deštruktívny alebo nadmerne štekať. Separačná úzkosť u neho nie je nič výnimočné.

### **Čo mu pomáha:**

- dôsledná, ale spravodlivá výchova,
- pravidelné tréningy a hry,
- silné puto s rodinou.

## **Ako psovi uľahčiť chvíle osamote**

Ak máte doma plemeno, ktoré zle znáša odlúčenie, existuje niekoľko spôsobov, ako mu situáciu uľahčiť:

- postupne ho zvykať na samotu - začať s krátkymi odchodmi,
- pred odchodom ho unaviť prechádzkou alebo hrou,
- nechať mu hračky či interaktívne hlavolamy,
- vytvoriť mu bezpečný priestor na oddych,
- nechať mu vec s vašou vôňou (napríklad tričko),
- pustiť rádio alebo hudbu pre pocit prítomnosti,
- pri väčších problémoch vyhľadať odborníka.

## **Pes potrebuje viac než len základnú starostlivosť**

Plemená ako labrador, zlatý retriever, nemecký ovčiak, border kólia, kólia dlhosrstá, veľký pyrenejský pes, slovenský čuvač či rotvajler sú výnimočné svojou inteligenciou aj oddanosťou. Ich slabinou je však práve silná väzba na človeka.

Ak im doprajete dostatok pohybu, pozornosti a naučíte ich zvládať odlúčenie, odmenia sa vám vernosťou, ktorú len ťažko niečo nahradí.

Privítanie pri dverách, vrtiaci sa chvost a úprimná radosť z vášho návratu sú dôkazom, že pre psa ste tým najdôležitejším bodom jeho sveta. A práve v tom spočíva jedinečné puto medzi človekom a jeho štvornohým priateľom.

<https://sita.sk/byvaniehrou/psy-ktore-samotu-znasaju-najhorsie-tieto-plemena-su-na-svojich-panov-extremne-naviazane>