

# Plastová fľaša ako tajná zbraň proti potkanom: jednoduchý trik, ktorý môže ochrániť vašu záhradu aj hospodárstvo

19.4.2026 - | SITA

**Výskyt potkanov v záhrade, pri dome alebo v okolí hospodárskych budov dokáže poriadne znepríjemniť život. Na prvý pohľad síce pôsobia nenápadne, no realita je oveľa vážnejšia. Nejde len o nepríjemný pocit z ich prítomnosti - tieto hlodavce predstavujú reálne zdravotné aj materiálne riziko. Ak sa raz usadia vo vašom okolí, ich likvidácia býva zdĺhavá a často aj finančne náročná.**

Dobrou správou však je, že existujú aj jednoduché a lacné riešenia, ktoré môžete vyskúšať skôr, než zavoláte deratizačnú firmu. Jedným z nich je prekvapivo obyčajná plastová fľaša.

## Prečo sú potkany väčší problém, než sa zdá

Potkany nepatria medzi neškodné zvieratá. Sú známe ako prenášače rôznych infekčných ochorení, ktoré môžu ohroziť nielen ľudí, ale aj domáce či hospodárske zvieratá.

Medzi najčastejšie riziká patria napríklad:

- **salmonelóza** - šíri sa cez kontaminovanú potravu alebo vodu,
- **leptospiroza** - vážne ochorenie poškodzujúce pečeň a obličky,
- **toxoplazmóza** - infekcia nebezpečná najmä pre tehotné ženy a oslabený organizmus,
- **škvrnitý týfus** - ochorenie, ktoré môže mať vážne následky pre celé domácnosti.

Okrem zdravotných hrozieb spôsobujú potkany aj škody na majetku. Bez problémov prehrýzajú izolácie, elektrické káble či drevené konštrukcie. V okolí domov si vyhrabávajú nory, čím môžu narušiť stabilitu základov. A ak sa dostanú dovnútra, dokážu sa rozmnožiť rýchlou rýchlosťou, ktorá vás môže nepríjemne prekvapiť.

## Jednoduchý trik: PET fľaša ako prírodný odpudzovač

Možno to znie zvláštne, ale obyčajná plastová fľaša dokáže potkany účinne odradiť. Využíva sa pritom ich prirodzená opatrnosť - tieto zvieratá sú citlivé na neznáme zvuky a podnety.

### Ako to funguje v praxi?

Postup je veľmi jednoduchý a zvládne ho naozaj každý:

- vezmite si pevnú kovovú tyč (napríklad roxor),
- zapichnete ju kolmo do zeme na mieste, kde sa potkany pohybujú,
- na tyč nasadte prázdnu PET fľašu hrdlom nadol,
- zabezpečte, aby sa fľaša mohla voľne otáčať alebo kývať.

Keď zafúka vietor, plast sa začne pohybovať a trieť o kov. Vzniká pritom nepríjemný, škrípavý zvuk, ktorý je pre potkany natolko rušivý, že sa danému miestu radšej vyhnú.

Ak takýchto „plašičov“ rozmiestnite viac, vytvoríte akúsi zvukovú bariéru. Tá dokáže výrazne obmedziť ich pohyb a postupne ich vytlačiť preč z vášho pozemku.

## Kam flaše umiestniť, aby mali čo najväčší efekt

Samotný trik funguje najlepšie vtedy, keď ho použijete na správnych miestach. Zamerajte sa najmä na lokality, kde majú potkany najväčší výskyt:

- **v blízkosti nôr a chodbičiek**, ktoré si vyhrabali,
- **pozdĺž múrov a plotov**, kde sa prirodzene presúvajú,
- **pri pivniciach, kôlnach či skladoch krmiva**, ktoré ich lákajú.

Takto dokážete vytvoriť ochrannú zónu, ktorá im výrazne sťaží prístup k zdrojom potravy aj úkrytu.

## Kombinujte viac riešení pre lepší výsledok

Ak chcete dosiahnuť ešte vyššiu účinnosť, oplatí sa tento trik doplniť aj o ďalšie prírodné metódy.

### Rastliny so silnou vôňou

Niektoré bylinky sú pre potkany vyslovene nepríjemné. Výbornou voľbou je napríklad mäta pieporná alebo levanduľa. Vysadte ich pri plotoch, vstupoch do budov či v blízkosti miest, kde sa hlodavce objavujú.

### Ultrazvuk a prirodzení predátori

Ultrazvukové odpudzovače vysielajú vysoké tóny, ktoré ľudské ucho nevníma, no potkanom prekážajú. Treba však myslieť na to, že môžu ovplyvniť aj domáce zvieratá.

Veľmi účinným riešením sú aj mačky. Ich pach a prítomnosť často stačia na to, aby sa potkany presunuli inde.

## Prevenca je kľúčová

Najlepší spôsob, ako sa potkanov zbaviť, je nedovoliť im, aby sa u vás vôbec usadili. Prevencia pritom nemusí byť zložitá:

- **zabezpečte ploty a základy** - ideálne s podhrabovou ochranou,
- **udržiavajte poriadok** - odpadky majte vždy uzatvorené,
- **nedávajte zvyšky jedla do kompostu**, ktoré by ich mohli prilákať,
- **krmivo pre zvieratá skladujte v uzavretých nádobách.**

Aj malé detaily môžu rozhodnúť o tom, či si potkany vyberú práve váš pozemok.

## Prečo konať čo najskôr

Potkany sa rozmnožujú mimoriadne rýchlo. Z niekoľkých jedincov môže byť v priebehu pár mesiacov početná kolónia. Čím dlhšie problém ignorujete, tým náročnejšie a drahšie bude jeho riešenie.

Okrem toho ide o veľmi odolné tvory, ktoré sa dokážu prispôbiť rôznym podmienkam. Preto je dôležité vytvoriť prostredie, ktoré pre ne nebude prívetivé.

## Zhrnutie

- Plastová fľaša na kovovej tyči dokáže vďaka zvuku účinne odradiť potkany.
- Dôležitá je aj prevencia – poriadok, zabezpečené krmivo a pevné ploty.
- Prírodné metódy ako aromatické rastliny či prítomnosť mačky účinnok ešte zvyšujú.
- Rýchla reakcia je rozhodujúca, aby sa potkany nestihli premnožiť.

Ak vás potkany začínajú trápiť, nemusíte hneď siahnuť po drahých riešeniach. Niekedy stačí jednoduchý nápad a trocha šikovnosti. Tento nenáročný trik s PET fľašou vás nestojí takmer nič, no v kombinácii s ďalšími opatreniami môže priniesť prekvapivo dobré výsledky.

<https://sita.sk/byvaniehrou/plastova-flasa-ako-tajna-zbran-proti-potkanom-jednoduchy-trik-ktory-moze-ochranit-vasu-zahradu-aj-hospodarstvo>