

Kraj buduje síť center duševního zdraví pro dospělé. Vznikne i centrum pro děti a mládež

17.4.2026 - | Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Královéhradecký kraj připravil projekt Centrum duševního zdraví v Královéhradeckém kraji, který významně posílí dostupnost péče pro osoby s duševním onemocněním napříč regionem. Realizace projektu je plánována v období od dubna 2026 do června 2028 a navazuje na dlouhodobou snahu kraje o systémové zajištění těchto služeb.

Od dubna 2026 projekt finančně podpoří provoz čtyř stávajících center duševního zdraví v Hradci Králové, Náchodě, Jičíně a Trutnově. Od října pak podpoří provoz nově vzniklého centra v Rychnově nad Kněžnou. Tím dojde k pokrytí celého území kraje touto službou. Dalším důležitým krokem bude zahájení provozu centra duševního zdraví pro děti a adolescenty v Hradci Králové od 1. listopadu 2026.

„Naším cílem je zajistit, aby kvalitní péče o duševní zdraví byla dostupná ve všech částech kraje a aby lidé nemuseli kvůli pomoci odcházet mimo region. Projekt zároveň přináší dlouhodobou stabilitu poskytovatelům těchto služeb,“ uvádí náměstkyně hejtmanky pro sociální oblast Jana Hůlková.

Centra duševního zdraví představují moderní, multidisciplinární službu na pomezí zdravotní a sociální oblasti. Jsou určena především lidem s vážným duševním onemocněním, kterým pomáhají zvládat běžné životní situace a podporují jejich zotavení.

Týmy center tvoří sociální pracovníci, zdravotní sestry, psychiatři, psychologové i peer konzultanti. Důležitým principem je poskytování péče především v přirozeném prostředí klienta – tedy terénní formou, doplněnou o ambulantní služby podle potřeby. Tento přístup umožňuje včasnou podporu, předchází hospitalizacím a napomáhá začlenění klientů do běžného života.

Pomoc dětem a dospívajícím

Zvláštní důraz projekt klade na podporu dětí a dospívajících. Podle odborníků v posledních letech výrazně narůstá počet mladých lidí, kteří se potýkají s úzkostmi, depresemi či dalšími psychickými obtížemi. Pandemie, nejistota i vliv sociálních sítí přispěly k tomu, že potřeba specializované péče v této oblasti významně roste.

„Vznik centra duševního zdraví pro děti a adolescenty v Hradci Králové představuje důležitý krok k včasné a dostupné pomoci této cílové skupině. Věříme, že se nám v budoucnu podaří rozšířit dostupnost obdobných služeb do celého území našeho kraje,“ dodává ke vzniku nové služby náměstkyně Jana Hůlková. Podle ní je největší bariérou rozvoje obdobných služeb výrazný nedostatek odborného personálu.

„Vidíme stále více dětí a dospívajících, kteří potřebují odbornou podporu. Nové centrum umožní poskytovat komplexní péči včas a v prostředí, které je pro mladé klienty bezpečné a přirozené. Mám radost, že tým připravovaného centra je téměř kompletní. Aktuálně nám chybí pouze klinický

psycholog,“ sdělila Iva Rosíková, ředitelka organizace Salinger, která v Hradci Králové připravuje vznik nové sociální služby.

Celkové náklady projektu **Centrum duševního zdraví v Královéhradeckém kraji, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0006360**, dosahují téměř 163,7 milionu korun. Z toho více než 106 milionů korun bude hrazeno z prostředků Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus. Téměř 57 milionů korun dofinancuje Královéhradecký kraj.

Kontakty na centra duševního zdraví získáte v katalogu sociálních služeb www.socialnisluzbykhk.cz v sekci Pomoc lidem s duševním onemocněním.

<https://www.khk.cz/aktuality/kraj-buduje-sit-center-dusevniho-zdravi-pro-dospele-vznikne-i-centrum-pro-deti-mladez>