

Nebýt bezmocný. Kraj učí, jak reagovat v krizových situacích

17.4.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Pardubický kraj pokračuje v seminářích na téma „Nebýt bezmocný - bezpečnost, psychická odolnost, první pomoc“. Cílem je zvýšit připravenost pracovníků institucí a organizací na mimořádné situace a posílit jejich schopnost správně reagovat v krizových chvílích. První dvoudenní seminář se konal v Sále Jana Kašpara na Krajském úřadě Pardubického kraje v Pardubicích.

„Na semináře ‚Měkké cíle‘, které Pardubický kraj organizoval v říjnu 2025 a které se setkaly s pozitivním ohlasem, nyní navazujeme vzdělávacím cyklem ‚Nebýt bezmocný‘. Téma ochrany takzvaných měkkých cílů, tedy míst s vysokou koncentrací lidí, například škol, úřadů nebo kulturních a sportovních akcí, je v současné době velmi aktuální a důležité. Nejen krajské instituce musí být připraveny na situace, které si nikdo nepřeje, ale které nelze vyloučit. Proto systematicky posilujeme připravenost našich zaměstnanců i pracovníků dalších organizací na území kraje. Cílem je, aby v případě nestandardní situace věděli, jak správně postupovat a chránit sebe i ostatní. Navazující vzdělávání jim dává konkrétní postupy, jak reagovat v praxi, nejen teoreticky,“ uvedl hejtman Pardubického kraje Martin Netolický.

Organizaci seminářů zajišťuje Odbor krizového řízení Krajského úřadu Pardubického kraje. Vzdělávací cyklus bude v následujících týdnech pokračovat i ve zbývajících městech regionu, konkrétně ve Slatiňanech, České Třebové a Lanškrouně. Semináře jsou určeny pro předem oslovené pracovníky institucí a organizací na území kraje.

Program je postavený jako praktické vzdělávání, které propojuje tři hlavní oblasti - bezpečnost, psychickou odolnost a první pomoc. První část přednášek se věnuje tomu, jak chránit místa s vyšší koncentrací lidí a jak se v nich chovat v případě fyzického ohrožení. Lektory jsou odborníci z Krajského ředitelství policie Pardubického kraje a Národního institutu pro bezpečnostní informace, z. ú.

„Snažíme se v současné době společnost tak trochu probudit, připustit si možná rizika a zaměřit se na rychlou reakci a zmírnění dopadů po útoku. Školení tohoto typu považujeme za základ prevence. Občan by si měl v první řadě uvědomit, kde se nachází, jak se z objektu dostane, kde jsou nouzové východy nebo prostředky první pomoci. Právě tato připravenost může v krizové situaci sehrát zásadní roli,“ vysvětlil plukovník Jan Záhorský z pořádkové policie Krajského ředitelství policie Pardubického kraje.

„Ochrana takzvaných měkkých cílů není o vytváření strachu, ale o připravenosti, správných návycích a bezpečném chování. V krizové situaci rozhodují sekundy a velmi často jednoduché kroky - vědět, kde se nacházíme, jak se mohu ukrýt, jak varovat ostatní a jak bezpečně reagovat. Naším cílem je, aby si účastníci tato základní pravidla osvojili a dokázali je v reálné situaci použít,“ doplnil lektor Peter Šramatý z Národního institutu pro bezpečnostní informace, z. ú.

Druhá část seminářů je zaměřena na zvládání stresu a psychicky náročných situací a na základy první pomoci. Psychologickou část zajišťují příslušníci z Hasičského záchranného sboru Pardubického kraje a Krajského ředitelství policie Pardubického kraje, praktickou výuku první pomoci pak lektori Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje.

Aktivní zapojení profesionálních složek policistů, hasičů a záchranářů velmi významně přispívá k atraktivitě pořádaných seminářů a spokojenosti jejich absolventů.

Pro představu jedné z modelových situací je k dispozici výukový šot Krajského ředitelství policie hlavního města Prahy, vzniklý ve spolupráci s Magistrátem hlavního města Prahy:

<https://www.youtube.com/watch?v=3Ierde6f9A0>

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/132190/nebyt-bezmocny-kraj-uci-jak-reagovat-v-krizovych-situacich>