

# „Pro mě je třicet korun jeden oběd pro syna“

9.4.2026 - Michaela Čermáková | Charita ČR

**Azylový dům svaté Alžběty není jen střechou nad hlavou. Je to místo, kde ženy a děti, které se ocitly v těžké životní situaci, nacházejí zázemí, klid a prostor nadechnout se.**

Přicházejí sem maminky bez bezpečného domova, často těhotné nebo ženy, které musely kvůli domácímu násilí opustit svůj domov. Přicházejí se svými dětmi, které si nesou vlastní strachy a tiché nejistoty. A právě zde nacházejí něco, co dlouho postrádaly, pocit bezpečí.

"Maminky přicházejí často ve velmi špatném psychickém stavu. Ale to prostředí a klid jim velmi pomáhá."

Pracovnice domu jsou maminkám i dětem k dispozici ve dne i v noci. Pomáhají s praktickými věcmi, jako je oblečení, strava, návštěva lékaře, ale především jsou oporou v každodennosti. Vědí, že síla ženy, která se stará o čtyři malé děti, není samozřejmost. Vědí, jak vyčerpávající je noc bez spánku i den plný starostí.

Jedna z maminek, která tu našla zázemí, říká tiše:

"Mít spokojené děti, to je můj největší sen. Aby moje děti byly šťastné."

A právě to, co se může zdát jako samozřejmé, jídlo, teplo, bezpečí, je v těchto situacích tím nejcennějším.

**Azylový dům svaté Alžběty** se aktuálně nachází v dočasných prostorách v Olešné. Původní budova ve Veselíčku už nevyhovovala. Nové zázemí sice nabízí klid, ale chybí zde třeba zahrada nebo dostatečná kapacita. Díky plánované rekonstrukci se kapacita navýší a pomoc bude moci získat více rodin.

Tato pomoc ale není možná bez podpory. Finanční náklady na provoz domu jsou vysoké. Maminky tu dostávají stravu, oblečení, hygienické potřeby, často i školní výbavu pro své děti.

"Pro mě je třicet korun jeden oběd pro syna. Pro někoho je to nic. Pro mě je to jistota, že moje dítě ten den ve škole dostane teplé jídlo." říká jedna z nich.

Pro někoho je třicet korun drobnost. Pro jiné je to jistota, že dítě dostane teplé jídlo. I díky Tříkrálové sbírce se z takové jistoty stává realita.

Díky této pomoci mají ženy a jejich děti místo, kde mohou znovu začít. V klidu. V bezpečí. S vědomím, že na to nejsou samy.

*Autor: Michaela Čermáková, Charita Česká republika*

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/pro-me-je-tricet-korun-jeden-obed-pro-syna>