

# Plánované aktivity Denného centra v Spišskej Belej - apríl 2026

9.4.2026 - Marek Podolinský | Mesto Spišská Belá

- 1) Oznamujeme členom denného centra, že od 9. apríla 2026 je prevádzka denného centra obnovená, pravidelne v pondelok a vo štvrtok o 14.00 hod.
- 2) Záujemcom, ktorí sa v dennom centre prihlásili na rekondičný pobyt so štátnou účelovou dotáciou pre nepracujúcich seniorov v hoteli Sorea v Ľubovnianskych kúpeľoch v Starej Ľubovni oznamujeme, že termín tohto pobytu je od 17. mája do 23. mája 2026. Cena pobytu je 198,00 EUR.
- 3) 15. apríla 2026 - v stredu si v kine Iskra v Kežmarku v rámci senior Kina môžete pozrieť o 14.30 hod. českú komédiu pod názvom „Keď zhasne“, vstupné 4,00 EUR.
- 4) 16. apríla 2026 - vo štvrtok je pre Vás v dennom centre zabezpečená prednáška, na ktorú Vás pozývame. O 14.30 hod. Vás mestská polícia v prednáške na tému „Prevencia a ochrana seniorov pred podvodníkmi“ oboznámi s najnovšími praktikami podvodníkov uplatňovaných na senioroch. Využite prosím túto príležitosť a prídte.
- 5) 23. apríla 2026 - vo štvrtok Vás v dennom centre čaká „Kvízové odpoľudnie“ zamerané na precvičovanie kognitívnych (poznávacích) schopností.
- 6) 27. apríla 2026 - v pondelok sa v dennom centre stretne pri „rozhovoroch nielen o literatúre“.
- 7) Oddychové stretnutie „Pri Bingu“ sa v dennom centre uskutoční vo štvrtok 30. apríla 2026.

## **Plánované aktivity Denného centra v Strážkach - apríl 2026**

**29.4 . 2026** o 14:00 - Popoludnie pre seniorov v kaštieli Strážky

### **OZNAM**

Mesto Spišská Belá je zriaďovateľom a prevádzkovateľom dvoch Denných centier, ktoré majú k dispozícii priestory v Spišskej Belej, Hviezdoslavova 379/21 a Strážkach, Medňanského 2711 3A.

Činnosť denných centier sa predovšetkým zameriava na denné poskytovanie sociálnych služieb, podporu aktívneho starnutia a prevenciu sociálnej izolácie. Tieto centrá slúžia dôchodcom, osobám so zdravotným postihnutím alebo starším rodičom s vnúčatami, pričom ponúkajú priestor na vzájomné stretávanie a rôznorodé aktivity. Záujmová činnosť pre seniorov zahŕňa rôzne aktivity, ktoré podporujú fyzickú, duševnú a sociálnu pohodu. Tieto činnosti sa prispôsobujú zdravotnému stavu, mobilite a záujmom jednotlivcov, čím pomáhajú predchádzať izolácii, udržiavať vitalitu a pozitívne ovplyvňovať vzťahy s okolím.

Výber aktivít pre seniorov je individuálny a zohľadňuje ich záujmy, schopnosti a zdravotný stav. Či už ide o jednoduché prechádzky alebo iné spoločné aktivity, dôležité je, že tieto aktivity prispievajú k plnohodnotnému a radostnému životu seniorov.

Voľnočasové aktivity pre seniorov nie je len zábava, ale hlavne prostriedkom na posilnenie zdravia, vyvolania radostných pocitov a udržania intelektu, čo prináša mnoho výhod. Pasivita a nuda môžu mať negatívny vplyv na zdravie, preto vytváranie aktivít pre staršiu generáciu je nielen prospešné,

ale aj nevyhnutné. Voľný čas staršej generácie nesie potenciál pre radosť a zdravý život – stačí ho len správne využiť, preto dávame seniorom do pozornosti, že môžu byť súčasťou tejto podpornej služby a využívať priestory centra, ktoré ponúkajú podporu aktívneho starnutia. Ak sa chcete stať členom vami vybraného denného centra, stačí vyplniť prihlášku, ktorú si môžete vyzdvihnúť a odovzdať za DC Spišská Belá p. Mariane Mačákovej (kontakt: 0917083696, 2macakova2@gmail.com) a za DC Strážky p. Anne Sulákovej (kontakt: 0907945287, andulasulakova@gmail.com), príp. môžete prihlášku vyzdvihnúť a odovzdať aj na Mestskom úrade v Spišskej Belej, odbore sociálnych vecí, Ing. Anna Mlaková (kontakt: 0915491697, mlakova@spisskabela.sk), kde záujemcom budú poskytnuté ďalšie informácie a podmienky prijatia.

Prihlášky si môžete vyplniť a vytlačiť aj na uvedenom linku:  
<https://spisskabela.sk/obcan/socialne-veci/denne-centrum/>

O plánovaných aktivitách denných centier budú členovia, príp. potencionalni členovia pravidelne informovaní prostredníctvom webovej a fb stránky mesta.

Ponuka voľnočasových aktivít je rôznorodá a zážitková, preto neváhajte vyplniť prihlášku a zapojiť sa do komunitného seniorského tímu.

<https://spisskabela.sk/mesto/aktuality/planovane-aktivity-denneho-centra-v-spisskej-belej-april-2026>