

První Kavárna pro duši v Havlíčkově Brodě přilákala desítky rodičů. Diskuze ukázala, jak zásadní roli hraje rodina

9.4.2026 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

První letošní setkání cyklu Kavárny pro duši v Havlíčkově Brodě potvrdilo velký zájem veřejnosti o téma novodobých závislostí u dětí. Akce přinesla otevřenou a živou diskusi mezi odborníky a rodiči, kteří se aktivně zapojovali a sdíleli své zkušenosti i otázky.

Hlavním tématem setkání byly nové návykové látky, které se mezi dětmi a dospívajícími objevují stále častěji – například kratom, nikotinové sáčky, vaping, energy drinky nebo nejrůznější produkty z konopí. Odborníci účastníkům přiblížili jejich účinky, rizika i to, proč je děti často nepovažují za nebezpečné.

Velká část diskuze se zaměřila na praktické otázky rodičů – jak rozpoznat první varovné signály, že se dítě může dostávat do problémů, jak s ním o těchto tématech mluvit a jak situaci řešit. Důležitou součástí bylo také představení možností odborné pomoci a služeb, na které se mohou rodiny obrátit.

„Ukazuje se, že právě rodina hraje v prevenci i řešení závislostí klíčovou roli. Proto se v rámci Kaváren pro duši zaměřujeme především na rodiče a poskytujeme jim bezpečný a neformální prostor, kde mohou získat ověřené informace, sdílet své obavy a otevřeně diskutovat s odborníky,“ přiblížil význam akcí radní pro sociální věci Jiří Horký, který má v gesci i rodinnou a seniorskou politiku.

Další zastavení Kaváren pro duši se uskuteční 22. dubna ve Žďáře nad Sázavou, následovat budou setkání v Pelhřimově, Jihlavě a Třebíči. Více informací a registrace na jednotlivá setkání jsou k dispozici na webu Kraje Vysočina www.kr-vysocina.cz/dusevnizdravidet.

Kavárny pro duši jsou realizovány v rámci projektu Strategie péče o osoby s duševním onemocněním v Kraji Vysočina a jsou spolufinancovány z prostředků Evropské unie.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4137283&id_org=450008