

# Začínají přijímací zkoušky. Shrnujeme doporučení pro Den D

9.4.2026 - Nikola Šrámková, Václav Zeman | EDUin

**Tento pátek začínají letošní přijímací zkoušky na střední školy. EDUin v online Manuálu pro deváťáky shrnuje poslední tipy a doporučení, jak se na tento důležitý okamžik co nejlépe připravit.**

Velký vliv na co nejlepší výsledek přijímací zkoušky má kromě přípravy i celkové psychické rozpoložení žáků a jejich schopnost zvládat stres. Žáci mohou využít i několik organizačních a technických kroků, které jim pomohou v tom, jak si co nejlépe rozvrhnout čas a postup při vyplňování testu. Shrnujeme je na našem webu ve zmíněném Manuálu pro deváťáky.

„V rychlosti si projděte celé zadání, označte si úlohy na tři kategorie – lehké, střední a těžké. Začněte s těmi lehkými a těžké si nechte na konec, pokud zbyde čas. Pokud byste to udělali naopak, zbytečně ztrácíte čas,“ vysvětluje analytička EDUinu Nikola Šrámková.

EDUin dále doporučuje si vždy velmi pečlivě přečíst zadání, k řadě chyb často dochází z nepozornosti a nedostatečně pochopeného zadání. Důležité je mít všechny odpovědi v záznamovém archu, poznámky mimo něj stroje vyhodnocující testy neberou v potaz.

„Za nevyplněná nebo nesprávná řešení se v testu neodečítají body. Pokud si nebudete jistí se správnou odpovědí, vyplatí se tipovat,“ radí dále Nikola Šrámková. A připomínáme i to, aby si žáci připravili všechny povolené pomůcky (pro český jazyk jsou to pouze psací potřeby, u matematiky navíc rýsovací pomůcky; u zkoušky není např. povoleno používat kalkulačku).

Na místo zkoušky se vyplatí vyrazit s dostatečným předstihem, aby žáky nestresovaly dopravní komplikace ani jiné neočekávané události. Základem je dostatečný spánek a bezprostředně před samotným testem může pomoci dojít si na toaletu, projít se, uvolnit se třeba pomocí dechových cvičení.

Rodiče by měli být žákům skládajícím zkoušku nablízku (neměli by je však vyrušovat mezi jednotlivými testy). Měli by zachovat klid, posilovat sebedůvěru žáků a poukazovat na úspěchy, kterých dříve dosáhli. A dávat pozor na přehnané ambice a vyvarovat se přenášení vlastního stresu a nervozity na děti. Řadu podpůrných materiálů pro rodiče nabízí například organizace LOCIKA.

Více informací:

Nikola Šrámková, analytička EDUinu  
nikola.sramkova@eduin.cz / 604 766 771

Václav Zeman, tiskový mluvčí EDUinu  
vaclav.zeman@eduin.cz / 732 151 250

<https://www.eduin.cz/clanky/tz-prijimaci-zkousky-2026>