Univerzita má nový knižní klub. Nabídne místo pro setkávání nejen nad literaturou

7.4.2026 - Adéla Klimková | Západočeská univerzita v Plzni

Poradenské centrum Západočeské univerzity v Plzni otevírá Uni Book Club. Univerzitní knižní klub má být prostorem pro všechny, kteří věří, že kniha může být začátkem dobré diskuze, důvodem pro zastavení se nebo způsobem, jak pohlížet na svět jinak. Poprvé se sejde v půlce května.

Už 6 minut soustředěného čtení denně dokáže snížit hladinu stresu o více než 60 procent. Alespoň o tom hovoří studie amerických vědců, kteří tvrdí, že při čtení knih vstoupí mozek do stavu podobnému meditaci. Nejen to byl impuls pro založení univerzitního knižního klubu s anglickým názvem Uni Book Club. *„V době, kdy se naše světy často smršťují do digitálních bublin, potřebujeme prostor, kde se můžeme potkat naživo. Kniha je v tomto případě skvělým mostem. Dovoluje nám mluvit o vážných věcech neformálně, s lehkostí a zjistit, že v tom, co prožíváme, nejsme sami. Je to jednoduchá psychohygiena, kterou pro sebe můžete udělat,*" vysvětlila záměr Adéla Klimková z Poradenského centra ZČU (PoC), která za projektem stojí.

První setkání je v plánu už v úterý 19. května od 18 hodin v Kulturce ZČU. První knihou k diskuzi bude Eleanor se má vážně skvěle. V té vzhledem k zaměření centra nebudou chybět otázky duševního zdraví, inkluze a diverzity. Další tituly už budou pravidelní členové klubu vybírat společně. Vždy vyberou jednu knihu, na jejíž přečtení nebo poslech budou mít přibližně měsíc až šest týdnů. Poté se sejdou ke společné debatě.

Klub je vhodný pro všechny studující a zaměstnané na ZČU, ale i pro absolventy a absolventky, uchazeče a uchazečky nebo širokou veřejnost. Adéla Klimková, která na PoC pořádá akce pro studující, už před téměř čtyřmi lety založila Čtenářský klub Plzeň. Ten se pravidelně schází v knihkupectví a kavárně Zastávka, ale je beznadějně plný. *„Oslovilo mě několik kolegyň i studujících s dotazem, zda se mohou přidat. Protože je zájem o sdílené čtení v Plzni velký, dávalo smysl přenést tento koncept i na akademickou půdu a vytvořit klub přímo pro ZČU,“* vysvětlila.

Více informací, termíny a knihy pro další setkání jsou k dispozici na platformě Discord nebo přímo u Adély Klimkové (aleda@rek.zcu.cz).

https://info.zcu.cz/Univerzita-ma-novy-knizni-klub--Nabidne-misto-pro-setkavani-nejen-nad-literaturou/clanek.jsp?id=9293