

# 1. máj - lásky a dobrých skutků čas. Vyběhněme proti násilí

7.4.2026 - | Univerzita Hradec Králové

**První máj je tradičně spojován s láskou. Letos ale může být opět dnem, kdy společně uděláme něco dobrého pro druhé.**

V pátek **1. května 2026** se v **areálu Univerzity Hradec Králové a jeho okolí** uskuteční benefiční běh **Vyběhněme proti násilí**, který podpoří činnost **Terapeutického centra NOMIA**.

Akce je otevřená všem – studentům, zaměstnancům univerzity, rodinám s dětmi i široké veřejnosti. Každý si může zvolit trasu podle svých sil a nálady. Připraveny jsou běžecké trasy **5 km a 10 km**, **dětský závod na 0,5 km** pro účastníky do 15 let a také **procházková trasa podpory o délce 2,5 km** pro ty, kteří se chtějí zapojit spíše symbolicky.

Veškerý **výtěžek z akce poputuje na podporu Terapeutického centra NOMIA**, které dlouhodobě pomáhá dětem i dospělým zvládat náročné životní situace a poskytuje odbornou psychologickou a terapeutickou pomoc.

Akci pořádá **NOMIA ve spolupráci s Ústavem sociálních studií Pedagogické fakulty UHK**. Partnerem akce je také **Kampus Bufet**, který podporuje její organizaci už poněkolkáté.

Pro více detailů a registraci vyběhněte tudy.

Přijďte si zaběhat, projít se kolem řeky, potkat se s přáteli a společně podpořit dobrou věc. **První máj tak může být nejen svátkem lásky, ale i solidarity a pomoci druhým.**

<https://www.uhk.cz/cs/pedagogicka-fakulta/pdf/aktualne/1.-maj-lasky-a-dobrych-skutku-cas.-vybehnete-proti-nasili>