

Klíšťata v Praze: Co říkají data o nemocnosti za uplynulý rok?

26.3.2026 - | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Březen je měsíc, kdy se v Praze pravidelně objevují první případy nákaz přenášených klíšťaty. S příchodem jara aktivita těchto členovců prudce stoupá a s ní i riziko infekce.

Jaká byla situace v letech 2024 a 2025?

Srovnání posledních dvou let ukazuje stabilitu u závažné klíšťové encefalitidy a nárůst počtu onemocnění u lymeské boreliózy. Tento nárůst je s největší pravděpodobností způsoben změnou systému hlášení.

Klíšťová encefalitida: Praha pod celorepublikovým průměrem

U klíšťové meningoencefalitidy (známá jako klíšťová encefalitida) evidujeme v Praze mírný meziroční pokles. Je důležité zdůraznit, že nemocnost v Praze je **podstatně nižší než celorepublikový průměr**.

Lymeská borelióza: Přesnější obraz reality

U lymeské boreliózy evidujeme za rok 2025 celkem 836 případů. Tento výrazný nárůst oproti předchozímu roku je dán především **změnou v systému hlášení onemocnění** do informačních systémů hygienické služby.

Riziko v městské zeleni nepodceňujte

Nemocnost v Praze je nižší než v jiných krajích, naše terénní poznatky ale ukazují na důležitý fakt: **promořenost klíšťat v městských plochách v případě lymeské boreliózy je vždy vysoká**. Městské parky a lesoparky poskytují klíšťatům ideální mikroklima. To znamená, že pravděpodobnost setkání s infikovaným jedincem je v Praze reálná při každé procházce trávou, i když se celkově nakazí méně lidí než ve venkovských oblastech.

„Ačkoliv statistiky nemocnosti v Praze dlouhodobě vykazují nižší hodnoty ve srovnání s celorepublikovým průměrem, naše data získaná při sběru klíšťat potvrzují vysokou míru promořenosti klíšťat proti lymeské borrióze přímo v městské zeleni. Pražské parky a lesoparky vytvářejí specifické mikroklima, kde se klíšťatům mimořádně daří, a riziko nákazy je tak pro obyvatele metropole reálné již při běžné procházce. Právě březen je z epidemiologického hlediska kritickým zlomem, kdy s rostoucími teplotami evidujeme první případy infekcí. Klíčem k ochraně zůstává vedle očkování proti encefalitidě a včasná bariérová ochrana a důsledná kontrola po návratu z přírody,“ komentuje situaci v metropoli **Martina Marešová, ředitelka protiepidemického odboru HSHMP**.

Březen: Start sezóny nákaz

Statistiky potvrzují, že právě březen je měsícem “probuzení” klíšťat. S prvním oteplením jejich aktivita prudce stoupá. Právě nyní je tedy nejvyšší čas na kontrolu, ev. zahájení očkování nebo pořízení repelentů.

Shrnutí pro vaši bezpečnost:

Podrobný návod, jak se správně chránit a jak bezpečně vyndat klíště, najdete v našem kompletním průvodci: Sezóna klíšťat v metropoli: Průvodce prevencí a riziky nákaz.

<https://www.hygpraha.cz/klisata-v-praze-co-rikaji-data-o-nemocnosti-za-uplynuly-rok>