Významný míľnik pre ženy s myómami na Slovensku

25.3.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

S hrdosťou sa môžeme podeliť o to, že v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura Košice bolo metódou MYOBLATE za uplynulých 9 mesiacov úspešne vykonaných 110 rádiofrekvenčných ablačných (RFA) výkonov na liečbu myómov maternice. Tento úspech odzrkadľuje silný klinický záväzok, rastúcu dôveru v minimálne invazívne liečebné postupy a vynikajúco odvedenú prácu našich špecializovaných odborníkov Gynekologicko-pôrodníckeho oddelenia (GPO).

„Ako jediné certifikované centrum na Slovensku sme na realizáciu tejto efektívnej miniinvazívnej liečby **vyškolili kolegov z dvoch veľkých štátnych nemocníc.** Na našom pracovisku sa pod mojím vedením postupne **vytvoril špecializovaný tím**, ktorý sa systematicky venuje problematike rádiofrekvenčnej liečby myómov a adenomyózy. Mimoriadne si vážim aj rastúci záujem mladých gynekológov o túto modernú metódu," uviedol **primár oddelenia MUDr. Ladislav Rosocha, PhD., MPH, MBA, hlavný garant a školiteľ zavedenia tejto metódy na Slovensku.**

Záujem o výkon v UNLP prejavujú pacientky aj zo zahraničia

Najčastejšie ide o ženy v reprodukčnom veku, spravidla medzi 30. až 60. rokom života. „Metóda je vhodná pre pacientky s myómami, ktoré rastú, spôsobujú ťažkosti (bolesť, silné krvácanie, problémy s močením), prípadne inak negatívne ovplyvňujú kvalitu života. Zároveň predstavuje **riešenie pre ženy, u ktorých nie je klasická operácia vhodná, ako aj pre tie, ktoré si želajú zachovať maternicu a plánujú budúce tehotenstvo**," uviedla **MUDr. Silvia Vernerová, PhD.**, ktorá je na GPO už certifikovanou lekárkou na liečbu metódou MYOBLATE.
Cieľom liečby je zastaviť rast myómu, zmierniť jeho symptómy a dosiahnuť jeho postupné zmenšenie – pri maximálnom zachovaní funkcie maternice. Významnou výhodou je miniinvazívny charakter výkonu, jeho krátke trvanie (približne 15–20 minút), minimálna bolestivosť a rýchly návrat pacientky do bežného života.

„Záujem o tento typ liečby prichádza od pacientok z celého Slovenska, pričom čoraz častejšie evidujeme aj pacientky zo zahraničia. Na naše pracovisko sa obracajú ženy najmä z Českej republiky, Poľska a Maďarska, ktoré vyhľadávajú modernú, miniinvazívnu liečbu dostupnú bez nutnosti rozsiahleho chirurgického zákroku. Tento trend potvrdzuje, že **naše pracovisko sa postupne profiluje ako regionálne referenčné centrum pre rádiofrekvenčnú abláciu myómov a adenomyózy v strednej Európe,"** potvrdil primár Rosocha.

Na pracovisko sa obracajú aj pacientky so závažnými pridruženými ochoreniami, pre ktoré by klasická operácia predstavovala zvýšené riziko. Práve v takýchto prípadoch je rádiofrekvenčná ablácia mimoriadne prínosná. Krátky výkon bez významnej straty krvi a bez potreby rozsiahlej anestézie umožňuje bezpečne liečiť aj ženy, u ktorých by štandardný chirurgický zákrok nebol možný alebo by bol vysoko rizikový.

Potreba opakovať výkon sa pohybuje na úrovni 10%

Žiadna liečebná metóda myómov – s výnimkou odstránenia maternice – nezaručuje absolútnu definitívnosť. Myómy sú veľmi variabilné z hľadiska veľkosti, lokalizácie aj prekrvenia. Pri rádiofrekvenčnej ablácii sa cielene ošetruje len určitá časť objemu myómu tak, aby sa zachovala

bezpečnosť okolitého tkaniva a zabezpečilo optimálne hojenie. **„Pri väčších uzloch (najmä nad 150 cm³) môže byť v niektorých prípadoch potrebné doplňujúce ošetrenie. Celosvetovo sa potreba opakovania výkonu pohybuje približne na úrovni 10 %.** Na našom pracovisku sme pristúpili k opakovanej ablácii doposiaľ u dvoch pacientok, pričom vzhľadom na minimálnu záťaž výkonu a pooperačnú bolesť to pacientky vnímali ako akceptovateľnú súčasť liečby," doplnila doktorka Vernerová.
Indikácia rádiofrekvenčnej ablácie sa riadi presnými kritériami, ktoré zohľadňujú veľkosť aj lokalizáciu myómu. **V medzinárodnej praxi sa metóda využíva najmä pri myómoch s veľkosťou približne 3 až 9 cm.** S týmto spektrom má pracovisko UNLP plnohodnotné klinické skúsenosti a dosahuje stabilné výsledky.

Úľava pre ženy s adenomyózou – bez nutnosti odstrániť maternicu

Moderná metóda prináša nádej aj pre pacientky s **adenomyózou,** závažným ochorením, pri ktorom sa **endometriózne ložiská nachádzajú priamo v stene maternice**. Tieto ženy často trpia extrémne bolestivými a silnými menštruáciami, problémami s močením či vyprázdňovaním, ako aj bolestivým pohlavným stykom. Doterajšou možnosťou bola rozsiahla operácia či úplné odstránenie maternice. V súčasnosti tvoria pacientky s adenomyómom minimálnu časť ošetrených prípadov, ale ich podiel postupne narastá. **„Je fascinujúce, že máme k dispozícii metódu, ktorá ponúka šetrné riešenie a pritom zachováva plnú funkčnosť maternice,"** dodal primár oddelenia.

https://unlp.sk/aktualita/vyznamny-milnik-pre-zeny-s-myomami-na-slovensku