

Moderní metoda léčby arytmie zkracuje zákrok na třetinu. Kardiologové MNO chtějí touto metodou letos ošetřit více pacientů

20.3.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

Kardiologové Městské nemocnice Ostrava chtějí letos nejmodernější metodou pulsního pole ošetřit o třetinu více pacientů se srdeční arytmií. V porovnání s klasickou léčbou trvá zákrok třetinu času a pacienti se po něm vracejí k běžným aktivitám během několika dnů.

Metoda pulsního pole slouží k cílenému odstranění nebo zničení patologické srdeční tkáně způsobující poruchu rytmu. Na rozdíl od klasických termických metod, které využívají teplo, mráz nebo laser, pracuje s krátkými elektrickými impulzy o vysoké voltáži. Ty vyvolají proces takzvané elektroporace, při němž dochází k odumření nežádoucí tkáně. Zároveň šetří okolní struktury, například jícn nebo nervy v blízkosti srdce. Za dobu používání této technologie kardiologové MNO ošetřili zhruba 500 pacientů.

„Metoda pulsního pole představuje zásadní posun v intervenční léčbě arytmií. Umožňuje nám provádět zákroky rychleji, bezpečněji a s lepším dlouhodobým efektem, což je klíčové zejména u složitějších případů. Výsledky léčby i rostoucí počet pacientů potvrzují, že jde o technologii budoucnosti. V loňském roce jsme touto technologií ošetřili 207 pacientů, nejčastěji s fibrilací síní, což je nejběžnější přetrvávající porucha srdečního rytmu, a letos chceme jejich počet navýšit o třetinu,“ uvádí primář kardiologického oddělení Marcel Heczko.

Samotný zákrok trvá přibližně 40 až 70 minut (v závislosti na rozsahu poškozené části). Pacienti obvykle zůstávají v nemocnici maximálně 48 hodin a k běžným aktivitám se vracejí během několika dní. Bezprostřední úspěšnost léčby přesahuje 95 procent a dlouhodobý efekt dosahuje zhruba 80 procent. U běžných výkonů jsou pacienti hospitalizováni tři dny a ošetřená tkáň se hojí až tři měsíce.

Jedním z pacientů, kteří výkon podstoupili, je 56letý muž z Ostravy, kterého arytmie v běžném životě omezovala několik let: „Měl jsem opakované epizody bušení srdce a postupně jsem musel omezit sport i pracovní tempo. Po zákroku se můj stav výrazně stabilizoval a mohl jsem se bez obav vrátit k aktivitám, které jsem si dříve nemohl plánovat.“

Kardiologové Městské nemocnice Ostrava se v roce 2025 postarali o více než 10 tisíc ambulantních a 4 134 hospitalizovaných pacientů. Provedli více než dva tisíce koronarografií, implantovali téměř 900 stentů, více než 800 pacientů má za sebou arytmiologický zákrok, z toho jich téměř 300 absolvovalo ablaci (207 pulsním polem), a implantovali přes 500 kardiostimulátorů a ICD, což je o celkem 523 výkonů více než v předchozím roce. U některých typů zákroků dosáhl meziroční nárůst až 40 procent. Oddělení tak potvrdilo svou roli významného regionálního centra specializované kardiologické péče.

Ředitel nemocnice Petr Uhlig úspěchy týmu oceňuje: „Výsledky kardiologického oddělení jsou důkazem vysoké odbornosti i mimořádného nasazení celého týmu. Naši specialisté drží krok s nejnovějšími trendy v medicíně a poskytují pacientům péči na špičkové úrovni. V letošním roce se dočkají nejen modernizace lůžkové stanice, ale také nového přístrojového vybavení.“

K nárůstu počtu pacientů podle primáře Heczka přispěla také reorganizace provozu oddělení:

„Zaměřili jsme se na jeho plynulejší chod, lepší plánování výkonů a větší využití jednodenní péče. Otevřeli jsme kardiologický stacionář, který pomáhá oddělit akutní a plánované případy. Díky tomu pacienti čekají kratší dobu a dokážeme pomoci více lidem ve stejném čase.“ Dodává, že středně velké kardiocentrum má výhodu v tom, že dokáže být efektivní, a přitom neztratí osobní rozměr. Na rozdíl od některých velkokapacitních center má větší prostor na individuální přístup.

Oddělení Kardiologie MNO je součástí celostátní sítě kardiocenter poskytujících komplexní neodkladnou, ale i plánovanou léčbu pacientům se srdečním onemocněním. Skládá se z ambulantní a lůžkové části včetně katetrizačního a arytmologického sálu, zhruba rok a půl využívá kardiologický stacionář. Tým oddělení tvoří 33 lékařů a asi 110 nelékařského zdravotnického personálu. Letos v lednu oslavilo oddělení 70 let od zahájení provozu.

<https://www.mnof.cz/moderni-metoda-lecby-arytmie-zkracuje-zakrok-na-tretinu-kardiologove-mno-ch-teji-touto-metodou-letos-osetrit-vice-pacientu>