

JU zakládá koordinační orgán na podporu pohybu, prevence a zdravého životního stylu

19.3.2026 - | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Na Jihočeské univerzitě vznikla Rada pro zdravý životní styl a pohybové aktivity. Jejím posláním je systematicky podporovat prostředí univerzity, které motivuje ke zdravému životnímu stylu, podporuje pohybové aktivity a přispívá k prevenci zdravotních a psychosociálních rizik u studentů a zaměstnanců.

V Radě zasednou členové z vedení univerzity, zástupců fakult, zástupců studentů a také Katedry tělesné výchovy a sportu Pedagogické fakulty JU. Předseda Rady může také přizvat na jednání externí odborníky z oblasti veřejného zdraví, výživy, fyzioterapie apod.

Rada se zaměří zejména na pohybové aktivity, akademický sport, zdravý životní styl a prevenci včetně výživy a režimových opatření, wellbeing a psychosociální podporu.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/ju-zaklada-koordinacni-organ-na-podporu-pohybu-prevence-a-zdraveho-zivotniho-stylu>