

# Příručka pro nastávající rodiče pomáhá s orientací v systému dávek

19.3.2026 - | Česká správa sociálního zabezpečení

**Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) ve spolupráci s Úřadem práce ČR (ÚP ČR) vydala aktualizovanou Příručku pro nastávající rodiče. Publikace přehledně shrnuje podstatné informace o dávkách spojených s narozením dítěte a má pomoci budoucím rodičům lépe se orientovat v systému sociálního zabezpečení.**

Budoucí rodiče mohou díky příručce zjistit, na jaké dávky a příspěvky mají po narození dítěte nárok, jak je mohou čerpat, na kterou instituci se obrátit i jak správně podat žádost. Publikace srozumitelně vysvětluje podmínky pro vyplácení dávek nemocenského pojištění, které zajišťuje ČSSZ, jako jsou peněžitá pomoc v mateřství, otcovská nebo vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství. Zároveň přináší podrobné informace o rodičovském příspěvku, o který lze žádat na příslušném kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR.

Lidé, kteří se poprvé setkávají s pojmy týkajícími se rodičovských dávek, si někdy například neuvědomují rozdíl mezi peněžitou pomocí v mateřství a rodičovským příspěvkem a obě dávky vnímají jednoduše jako „mateřskou“. Cílem vydání příručky je tak pomoci rodičům ke snadnější orientaci v problematice dávek a předcházet možným nedorozuměním. Součástí textu jsou i odkazy na další zdroje informací, které mohou čtenářům usnadnit získání dávek.

Budoucí rodiče tak z příručky například zjistí, že peněžitá pomoc v mateřství (PPM) neboli „**mateřská**“ nahrazuje ženě příjem v době, kdy nemůže pracovat z důvodu pokročilého stadia těhotenství a následné péče o novorozené dítě. Nebo že dávka otcovské poporodní péče neboli „**otcovská**“ je určena mužům, kteří chtějí pomáhat s péčí o svého potomka, a to v období prvních 6 týdnů po jeho narození anebo do 7 let věku dítěte, které převzali do péče. Otcovská podporuje utváření vztahu dítěte k otci, posiluje rodinnou vazbu v prvních týdnech života dítěte a také umožňuje péči o matku v období tzv. šestinedělí. Nárok na obě dávky vzniká díky účasti na nemocenském pojištění. Příručka názorně vysvětluje rozdíly v podmínkách pro získání dávky.

Příručka pro nastávající rodiče objasňuje také podmínky nároku na peněžitou pomoc v mateřství pro OSVČ a upozorňuje na situace, kdy nárok na mateřskou vůbec nevznikne. Zároveň se v ní klienti dočtou, jak po porodu požádat o rodičovský příspěvek poskytovaný Úřadem práce ČR.

Podrobnější informace k Příručce pro nastávající rodiče zájemci najdou na webových stránkách ČSSZ a Úřadu práce ČR.

[https://www.cssz.cz/web/cz/uvod/-/asset\\_publisher/GQ48v1KeNe0J/content/id/3275224](https://www.cssz.cz/web/cz/uvod/-/asset_publisher/GQ48v1KeNe0J/content/id/3275224)