# Třinec swapuje. Jarní výměna oblečení v hale STARS ukáže, že nejlepší móda je ta, která už existuje

**17.3.2026 - | Arnika**

**Iniciativa Swap Třinec pořádá v pátek 20. března další velkou výměnu oblečení – tentokrát v třinecké hale STARS. V roce 2025 prošlo třineckými swapy třináct tun oblečení, z nichž jako odpad skončily necelé dvě tuny. Akce nabízí lidem jednoduchou cestu, jak odlehčit svému šatníku i planetě.**

Každý Čech ročně vyhodí v průměru patnáct kilogramů textilu. Celkově v Česku končí v popelnicích a na skládkách přes 170 tisíc tun oblečení ročně, přičemž většina vyhozených kusů má ještě celé švy a funkční zipy. Módní průmysl se přitom stal čtvrtým největším znečišťovatelem životního prostředí na planetě a produkuje více emisí než veškerá mezinárodní letecká a námořní doprava dohromady.

Od ledna 2025 mají všechny české obce zákonnou povinnost zajistit oddělený sběr textilu. Systém rozšířené odpovědnosti výrobců, který by přenesl náklady na producenty oblečení, se však očekává nejdříve v polovině roku 2028. Do té doby zůstávají obce samy se stoupajícími účty za svoz. Existuje ale cesta, která textilní odpad vůbec nevytváří – swap, tedy výměna oblečení mezi lidmi.

*„Moderní rychlá móda představuje obrovskou zátěž pro životní prostředí – od spotřeby vody a chemikálií při výrobě až po mikroplasty, které se z praní syntetického oblečení dostávají do řek a oceánů. Výroba jediné bavlněné košile spotřebuje přes 2 700 litrů vody. Každý kus oblečení, který dostává díky swapu druhý život, znamená, že tato zátěž vůbec nemusí vzniknout,“* říká Miroslava Jopková z organizace Arnika, která se dlouhodobě věnuje problematice toxických látek a textilu.

**Třinec jako inspirace pro celý region**

Iniciativa Swap Třinec patří k nejaktivnějším swapovým komunitám v Česku. V roce 2025 uspořádala dva velké swapy ve Werk Aréně, kterými prošlo dvanáct tun oblečení. Jako odpad skončily necelé dvě tuny – více než osmdesát procent věcí tedy našlo nového majitele. Na rok 2026 připravuje tým nabitý kalendář akcí včetně květinových swapů, akce ke Dni Země na náměstí Svobody a vzniku REUSE centra Plejtvák.

*„V Třinci vidíme, že lidé o udržitelnější způsob života stojí – stačí jim dát příležitost. Naše swapy už dávno nejsou jen o výměně oblečení, je to setkávání lidí, kteří sdílejí podobné hodnoty. Jarní swap v hale STARS bude první velkou akcí letošního roku a už se moc těšíme,“* doplňuje Kristýna Kluzová ze Swap Třinec.

**Praktické informace pro veřejnost:**

Co: Jarní SWAP oblečení – výměna dámského, pánského a dětského oblečení a bot

Kdy: pátek 20. března 2026, 14:00–16:00

Kde: hala STARS, Tyršova 275, Třinec

**Příjem oblečení předem: čtvrtek 19. března 14:00–16:00 (neomezené množství), hala STARS**

Vstupné: 100 Kč (děti 50 Kč, děti do 5 let zdarma)

Pořadatel: Swap Třinec, z.s.

Web: www.swaptrinec.cz

Návštěvníci přinesou čisté, funkční oblečení bez vad a odnesou si cokoliv, co se jim zalíbí. Množství odnesených věcí je omezeno na jednu tašku, aby byl swap férový pro všechny. Sortiment bude průběžně doplňován.

*Pro více informací kontaktujte tiskového mluvčího Arniky Luboše Pavloviče, Tato e-mailová adresa je chráněna před spamboty. Pro její zobrazení musíte mít povolen Javascript., +420 606 727 942.*

https://arnika.org/o-nas/tiskove-zpravy/trinec-swapuje-jarni-vymena-obleceni-v-hale-stars-ukaze-ze-nejlepsi-moda-je-ta-ktera-uz-existuje