

Charitativní běh studentů 3. LF UK vynesl 71 tisíc pro Nevypust' duši

16.3.2026 - | 3. lékařská fakulta UK

Budoucí lékaři ze 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy o víkendu úspěšně zakončili charitativní běžeckou výzvu na podporu duševního zdraví Mind on the Run. Do 24hodinového běhu se od pátku do soboty zapojilo více než 120 běžců. Celkový výtěžek dosáhl částky 71 531 korun, která poputuje neziskové organizaci Nevypust' duši. Cílem akce pořádané studentskou organizací 3. LF UK Trimed bylo upozornit, že duševní zdraví je stejně důležité jako fyzické a symbolicky ukázat, že i malé kroky a podpora komunity může pomoci.

Běžecká výzva odstartovala v pátek odpoledne v areálu Státního zdravotního ústavu na vytyčené trase, na které studenti každou hodinu uběhli jeden kilometr. Ve finální etapě akci osobně podpořil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch, který společně se studenty a děkanem 3. LF UK Janem Trnkou zaběhl čtyři kilometry. Na závěrečném setkání na půdě fakulty, které bylo věnováno duševnímu zdraví a významu iniciativ působících v oblasti osvěty a prevence, studenti přivítali také další významné hosty, rektora Univerzity Karlovy Jiřího Zimu a ředitele Národního ústavu duševního zdraví Jiřího Horáčka.

Výtěžek ze startovného a dobrovolných finančních příspěvků podpoří práci neziskové organizace Nevypust' duši, která usiluje o to, aby se konverzace o duševním zdraví stala součástí běžného života moderní společnosti a nikdo se nestyděl říct o pomoc. „Máme obrovskou radost, se nám podařilo propojit pohyb s dobrou věcí a získat pro Nevypust' duši tak krásnou částku. Naše poděkování patří všem sponzorům, partnerům a dobrovolníkům, bez jejichž pomoci by tento úspěch nebyl možný,“ uvedli na závěrečném setkání zástupci studentské organizace Trimed. „Běh je především radost. Nejdůležitější ale je, abychom zůstali zdraví a zároveň pomáhali lidem, kteří se potýkají s duševními obtížemi. Je to dobrá věc a měli bychom se k ní všichni připojit,“ řekl na závěr děkan 3. LF UK Jan Trnka.

<https://www.lf3.cuni.cz/3LF-108.html?locale=cz&news=28996>