

Uherskohradištská nemocnice se připojuje ke Světovému týdnu glaukomu i Světovému dni ledvin

5.3.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

Uherskohradištská nemocnice, která letošní rok vyhlásila Rokem prevence, se v březnu připojí ke dvěma významným mezinárodním osvětovým kampaním. Oční oddělení nabídne **bezplatné měření nitroočního tlaku v rámci Světového týdne glaukomu, následně proběhnou preventivní vyšetření ke Světovému dni ledvin v Uherském Brodě a Uherském Hradišti.**

Světový týden glaukomu: důležitá prevence, která může zachránit zrak

Světový týden glaukomu je každoroční mezinárodní osvětová akce zaměřená na prevenci, včasné odhalení a léčbu glaukomu (zeleného zákalu).

Oční oddělení Uherskohradištské nemocnice nabídne od **9. do 13. března 2026** v rámci Roku prevence **bezplatné měření nitroočního tlaku bez nutnosti objednání**, a to vždy od **13:00 do 15:00 hodin** na oční ambulanci nemocnice (přízemí centrálního objektu I).

„Glaukom, mezi lidmi známější jako zelený zákal, je zákeřné onemocnění, protože v počátečních stádiích nebolí a pacient o něm nemusí vědět. Jednoduché a rychlé změření nitroočního tlaku může včas odhalit riziko a zahájit léčbu dříve, než dojde k nevratnému poškození zraku. Preventivní kontroly v tomto případě mají zásadní význam,“ vysvětluje MUDr. Filip Žácky, primář očního oddělení.

Vyšetření je vhodné zejména pro ty, kteří nejsou v péči očního lékaře nebo dlouho nepodstoupili oční preventivní kontrolu. Zvážit by ho měly zejména osoby nad 40 let, lidé s výskytem zeleného zákalu v rodině nebo pacienti s diabetem.

Světový den ledvin: prevence onemocnění, která často nebolí

Světový den ledvin je mezinárodní osvětová iniciativa, jejímž cílem je zvýšit povědomí o onemocněních ledvin, jejich prevenci a možnostech včasné léčby. Ledviny plní zásadní roli při filtrování krve a odstraňování odpadních látek. Jejich onemocnění ale často dlouho nebolí a neprojevuje konkrétní příznaky. Právě preventivní vyšetření pomáhají odhalit rizika včas a předejít závažným komplikacím. Uherskohradištská nemocnice se k této kampani pravidelně připojuje, aby podpořila prevenci a dostupnost zdravotních vyšetření pro veřejnost.

„Onemocnění ledvin se často projeví až v pokročilém stadiu, kdy už může být jejich funkce významně poškozena. Preventivní vyšetření moči, krve a dalších parametrů dokáže zachytit problém včas a umožní zahájit léčbu co nejdříve. Právě včasný záchyt je pro další prognózu pacienta velmi důležitý,“ upozorňuje MUDr. Lubomír Strnadel, primář oddělení nefrologie a dialýzy.

Bezplatné vyšetření krve, moči a krevního tlaku nabídne nemocnice hned ve dvou dnech a na dvou místech:

Ve středu 11. března 2026 v nefrologické ambulanci v **Uherském Brodě**, kterou spravuje právě

Uherskohradištská nemocnice. Nachází se na tzv. staré poliklinice na ulici Bratří Lužů (přízemí, v prostorách ambulance MUDr. Veleckého).

Ve čtvrtek 12. března pak mohou zájemci o prevenci navštívit nefrologickou ambulanci v Uherskohradištské nemocnici (budova F, 2. patro).

Vyšetření budou v obou dnech probíhat **od 6.30 do 16.30** a zájemci na něj mohou přijít bez předchozího objednání. Stačí mít kartičku pojištěnce a přinést s sebou také ranní moč.

Chronickým onemocněním ledvin trpí podle odborných odhadů přibližně deset procent populace. Pravidelná kontrola je proto důležitá zejména u osob s vysokým krevním tlakem, cukrovkou nebo rodinnou zátěží.

V rámci Roku prevence je možné nechat si ledviny zkontrolovat také během **Preventivních pátků**. Každý pátek na oddělení klinické biochemie (budova I) mohou přijít zájemci z řad samoplátců a vybrat některý ze zvýhodněných balíčků preventivních odběrů. Za screeningový odběr ledvin např. zaplatí symbolických 30 Kč. Více informací na webu nemocnice.

Obě akce jsou určeny široké veřejnosti a jejich cílem je podpora prevence a odpovědného přístupu ke zdraví. Uherskohradištská nemocnice tak zvláště letos potvrzuje svou dlouhodobou snahu přinášet preventivní programy obyvatelům regionu a podporovat včasnou diagnostiku závažných onemocnění.

<https://www.nemuh.cz/doc/uherskohradistska-nemocnice-se-pripojuje-ke-svetovemu-tydnu-glaukomu-i-svetovemu-dni-ledvin>