

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty FN Ostrava nabízí bezplatný Program pozitivního rodičovství

4.3.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty Fakultní nemocnice Ostrava nabízí široké veřejnosti bezplatný Program pozitivního rodičovství s názvem Triple P, který je považován za jeden z neúčinnějších rodičovských programů na světě. První cyklus začne už v polovině března.

Program Triple P učí rodiče dovednosti potřebné k vybudování zdravých rodinných vztahů, zvládání nevhodného chování dětí anastalých problémů při jejich výchově. *„Neříká lidem, jakým mají být rodičem a jak mají vychovávat své děti. Spíše jim nabízí jednoduché a praktické metody, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčení a potřebám,”* přibližuje obsah programu založeného na důkazech ze soustavného vědeckého výzkumu Mgr. Vladana Ščurková, koordinátorka a certifikovaná lektorka programu.

Program je složený ze 6 setkání, která budou probíhat vždy jednou týdně v budově Pavilonu X fakultní nemocnice. *„Jedná se o pět skupinových dvouhodinových setkání a jeden individuální telefonický rozhovor. Nabízíme modul pro děti od 0 do 12 let a nově také modul pro adolescenty ve věku 13 až 18 let,”* upřesňuje Bc. Adéla Kramná, DiS., vedoucí sociální služby Centra duševního zdraví pro děti a adolescenty a certifikovaná lektorka programu.

Triple P byl vyvinut klinickým psychologem profesorem Mattem Sandersem a jeho kolegy na australské univerzitě v Queenslandu. Byl přeložen do více než 20 jazyků, včetně češtiny, a aktuálně probíhá ve třiceti zemích světa. Podpořil více než 4miliony dětí a jejich rodiny. V České republice jej podporuje projekt Ministerstva zdravotnictví, jehož cílem je zavedení Triple P do českého prostředí.

Do programu, který je detailně popsán na internetové stránce Programu pozitivního rodičovství: <https://triplep.cz/>, se mohou zájemci přihlásit prostřednictvím e-mailu: MDTprodeti@fno.cz nebo telefonicky na čísle: 704 682 529.

Projekt Rozšíření systému Triple P - Programu pozitivního rodičovství v rámci České republiky, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_031/0004247 je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského sociálního fondu plus.

<https://www.fno.cz/novinky/centrum-dusevniho-zdravi-pro-deti-a-adolescenty-fn-ostrava-nabizi-bezplatny-program-pozitivniho-rodicovstvi>