

Maminky v tom nezůstanou samy. Nemocnice Jihlava zahajuje podpůrná setkání o kojení

2.3.2026 - | Nemocnice Jihlava

Sdílení, podpora a odborné vedení v bezpečném a laskavém prostředí- Nemocnice Jihlava zve maminky dětí do jednoho roku na pravidelná setkání věnovaná kojení. První „Klub kojení“ proběhne 18. března laktační poradně nemocnice.

Nemocnice Jihlava přichází s novou aktivitou, která má za cíl podpořit maminky v jednom z nejcitlivějších období jejich života. Pravidelná setkání zaměřená na kojení nabídnou prostor pro otevřené sdílení zkušeností, praktické rady i povzbuzení od ostatních žen.

Setkání jsou určena maminkám s dětmi do jednoho roku věku. Probíhat budou v komorním prostředí laktační poradny nemocnice, kde je dostatek prostoru pro individuální dotazy i společnou diskusi.

Program povede laktační poradkyně Bc. Eva Alforfová, která maminkám poskytne odborné vedení a podporu. „Kojení není jen o technice, ale i o psychické pohodě maminky. Chceme ženám nabídnout místo, kde se mohou otevřeně zeptat na cokoli, sdílet své zkušenosti a získat jistotu, že v tom nejsou samy. Setkání je přitom komorní.“

První setkání se uskuteční 18. března 2026 v laktační poradně Nemocnice Jihlava. Následně se budou pravidelně jednou měsíčně opakovat. Rozpis najdou maminky na webových stránkách nemocnice.

Nemocnice tímto projektem rozšiřuje podporu rodinám s malými dětmi a potvrzuje svou snahu poskytovat péči nejen odbornou, ale také lidskou a empatickou.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/maminky-v-tom-nezustanou-samy-nemocnice-jihlava-zahajuje-podpurna-setkani-o-kojeni>