

Oddělení ARIM KNTB zřídilo novou post-ICU ambulanci

24.2.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

Složitě vypadající název post-ICU (post-intensive care syndrome) je souborem zdravotních obtíží, které přetrvávají i poté, co se člověk zotaví z kritického stavu. Oddělení anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně od února zahájilo provoz nové ambulance, která bude dlouhodobě sledovat pacienty po prodělaných, život ohrožujících stavech.

Post-ICU ambulance je zaměřena zejména na pacienty po zástavě oběhu, těžkém poranění hlavy vyžadujícím operační řešení, rozsáhlých polytraumatech či stavech vyžadujících náhradu funkce ledvin. Spektrum sledovaných diagnóz se bude v budoucnu dále rozšiřovat.

„Díky pokrokům moderní medicíny a intenzivní práci lékařů a sester ARIM dnes přežívá stále více pacientů stavy, které byly ještě nedávno považovány za fatální. Pobyt na jednotce intenzivní péče, často spojený s umělým spánkem a dlouhodobou imobilizací, však může zanechat řadu následků, které významně ovlivňují další kvalitu života pacientů,“ říká doc. MUDr. Tomáš Gabrhelík, Ph.D., primář oddělení ARIM KNTB.

Doplňuje ho intenzivist MUDr. Roman Kula, Ph.D., který se mimo jiné stará právě o pacienty v nové ambulanci. „Mezi nejčastější následky patří úbytek svalové hmoty, poruchy kognitivních funkcí, deprese, chronické bolesti, inkontinence a další obtíže. Pro některé pacienty tyto následky znamenají zásadní životní změny, včetně omezení pracovní schopnosti či zvýšené závislosti na pomoci rodiny. Právě soubor těchto potíží je v posledních letech označován jako post-ICU syndrom a teprve relativně nedávno se začal dostávat do širšího povědomí odborné i laické veřejnosti. Nepředstavuje pouze medicínský, ale také významný společenský problém.“

Po vzoru zahraničních pracovišť intenzivní péče proto vznikl v Krajské nemocnici T. Bati projekt post-ICU ambulance, který patří mezi průkopnické iniciativy tohoto typu v České republice.

„V současné fázi funguje ambulance především formou telefonického monitoringu kvality života pacientů, a to prostřednictvím strukturovaných rozhovorů s pacienty samotnými nebo jejich blízkými. Získaná data slouží nejen k systematickému zlepšování poskytované péče, ale zároveň umožňují v indikovaných případech nabídnout pacientům další cílenou pomoc — například rehabilitaci, kognitivní trénink, nutriční intervenci či psychologickou podporu. Věříme, že tento projekt nabídne pacientům i jejich rodinám potřebnou podporu v období po návratu z intenzivní péče do běžného života a přispěje ke zlepšení dlouhodobých výsledků léčby našich pacientů.“ doplňuje Bc. Kateřina Mašláňová, všeobecná sestra post-ICU ambulance ve zlínské krajské nemocnici.

<https://www.kntb.cz/oddeleni-arim-kntb-zridilo-novou-post-icu-ambulanci>