

Dlouhodobá skupina pro oběti a přeživší sexuálního násilí: pozvánka k účasti

5.2.2026 - | ProFem

Otevíráme další běh dlouhodobé terapeutické skupiny pro ženy, které mají zkušenost se sexuálním násilím a zvažují možnost skupinové podpory.

Bezpečný, respektující a stabilní prostor

Skupina je postavena na:

- **dobrovolnosti sdílení** (každá účastnice sama rozhoduje, co a kdy chce říct),
- **respektu** k vlastním hranicím a možnostem,
- vzájemné **podpoře** a zkušenosti **sounáležitosti**.

Součástí práce jsou také prvky **jednoduchých podpůrných a uvolňovacích technik**, které mohou pomoci při zvládnání psychické tísně. I zde platí, že jejich zapojení je dobrovolné. Pro lepší porozumění vlastnímu prožívání je součástí skupiny i **přiměřená a citlivá edukace**. Důležitým prvkem práce je učení se **vnímat přítomný okamžik** – „tady a teď“ – v míře, která je pro každou ženu zvládnutelná.

Skupinu povedou terapeutky organizace proFem Irena Štengl Filipová a Veronika Vejvodová

Praktické informace

- Zahájení skupiny je plánováno na 10. dubna 2026.
- Skupina se bude scházet po dobu jednoho roku, převážně 1× za 14 dní v pátek dopoledne. Všechny konkrétní termíny setkání najdete níže.
- Délka jednoho setkání je 1,5 hodiny (10:00-11:30).
- V období letních prázdnin se skupina schází 1× měsíčně.
- V případě státního svátku se skupina nekoná a nenahrazuje.
- Místo a adresa setkávání: proFem - centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, Břevnovská 1692/6, Praha 6 - Břevnov, 169 00

Vstup do skupiny

Před zařazením do skupiny probíhá s každou zájemkyní individuální informativní schůzka prezenční formou, která slouží ke:

- vzájemnému seznámení,
- zodpovězení Vašich otázek,
- společnému zvažování, zda je pro Vás skupinová forma v této chvíli vhodná.

Schůzku povedou psychoterapeutky. Finální skupinu sestavíme po proběhnutí všech schůzek a poté Vám dáme vědět, zda byla Vaše účast potvrzena. Termíny k informativní schůzce zasíláme na vyžádání.

Kontaktní osoba pro zájemkyně a případné dotazy

Zuzana Jasenková, zuzana.jasenkova@profem.cz

Zůstaňme v kontaktu

Nevyhovují vám termíny této skupiny, ale měla byste o účast zájem v budoucnu? Nebo preferujete účast na krátkodobé skupině (pokud jste ji již neabsolvovala)?

Dejte nám prosím vědět! Stejně tak uvítáme zprávu i v případě, že již o skupinovou podporu nemáte zájem – pomůže nám to udržet evidenci aktuální a neposílat Vám další nevyžádané pozvánky.

Konkrétní termíny setkání

Duben 2026	10.4., 24.4.
Květen 2026	15.5., 29.5.
Červen 2026	5.6., 26.6.
Červenec 2026	24.7.
Srpen 2026	21.8.
Září 2026	4.9., 18.9.
Říjen 2026	2.10., 16.10., 30.10.
Listopad 2026	13.11., 27.11.
Prosinec 2026	18.12.
Leden 2027	8.1., 22.1.
Únor 2027	5.2., 19.2.
Březen 2027	5.3., 19.3.

<https://www.profem.cz/cs/novinky/a/dlouhodobá-skupina-pro-obeti-a-prezivsi-sexualniho-nasili-pozvaní-k-účasti>