

Tradice, styl i bezpečnost. Jaké šperky nosit v těhotenství a na co si dát pozor

3.2.2026 - | Petr Lesensky - Dychame

Těhotenství je krásné období plné emocí, nadějí a snů, ale také změn. Některé z nich se promítnou i do oblastí, kde byste to nečekaly. Například do nošení šperků. Co dříve nevadilo, najednou může svědit. Co sedělo, teď tlačí nebo škrtí. V článku objasníme, jaké šperky nosit v těhotenství, co je bezpečné a čemu se raději vyhnout. Přidáme i tip, jaký šperk může tuto výjimečnou životní etapu navždy symbolizovat.

V těhotenství se mění tělo i pokožka. Co dříve snesla, může teď vadit

Těhotné ženy se často potýkají se zvýšenou citlivostí, a to nejen emocionální, ale i fyzickou. Pokožka, která dříve leccos odpustila a snesla, může během gravidity najednou reagovat jinak. Projevit se tak může například i reakce na nikl, který patří mezi nejčastější kontaktní alergenů vůbec. *„Citlivost na nikl se projevuje svěděním, zarudnutím nebo i mokvajícými puchýřky v místě kontaktu. V období těhotenství je proto vhodné vybírat si pouze hypoalergenní šperky, bez obsahu tohoto alergenu,“* doporučuje **Dominika Štovičková**, spoluzakladatelka české šperkařské značky USHI, která se specializuje na výrobu originálních stříbrných šperků bez obsahu niklu. Skvělou možností je pak sáhnout po špercích, které mají navíc povrchovou úpravou rhodiem. Jedná se o vzácný kov, který nejen zajišťuje vysoký lesk a chrání kov před oxidací, ale je také hypoalergenní.

Prsty i zápěstí mohou otékat. Šperky musejí být pohodlné, ideálně nastavitelné

Jednou z naprosto běžných a velmi častých obtíží v těhotenství, zejména v období třetího trimestru, je zadržování vody v těle. V této fázi gravidity totiž u těhotných žen začíná docházet k rozšiřování cév a zvyšování objemu krve. Otoky se pak projevují především v oblasti kotníků, prstů na rukou či třeba na zápěstí. Proto se může snadno stát, že prsteny, které dříve padly jako ulité, najednou začnou tlčit a omezovat. Totéž může platit například o pevných náramcích. V důsledku toho může docházet k omezení průtoku krve a zhoršení již existujícího otoku. Ideální volbou jsou proto šperky s nastavitelnou velikostí, například náramky s posuvným zapínáním nebo volnější řetízky. Bezpečnější variantou šperků jsou v době těhotenství náušnice. Ty svou podstatou nepůsobí tlak na tělo, a nemají tak možnost negativně ovlivňovat oběhový systém. Navíc se dají velmi snadno sundat v situaci, kdy se žena necítí příjemně. *„Náušnice představují bezpečnou cestu, jak se může těhotná žena cítit krásně a výjimečně i v situaci, která kvůli měnící se postavě někdy neumožňuje volit například oblečení podle chuti. I v případě náušnic je však potřeba se zaměřit na kvalitu materiálu a zpracování, bezpečnost a vhodné zapínání,“* uzavírá Dominika Štovičková.

Šperk jako oslava mateřství? Push present daroval své ženě již Napoleon

Šperky měly již odedávna hlubší význam, obvykle nejen estetický, ale i symbolický. Představovaly ochranu, talisman pro štěstí nebo sloužily jako připomínky důležitých životních etap. V dávné minulosti ženy nosily například amulety z přírodnin, později, ve středověku, se zdobily kupříkladu medailony, které v sobě nesly náboženská vyobrazení a měly těhotnou ženu a její dítě ochraňovat. Dnes na tento zvyk ženy částečně navazují a pořizují si třeba mexické boly. S těhotenstvím a šperky souvisí ještě jedna tradice, která rovněž existuje již po staletí, a to věnování šperku mamince po porodu. Údajně již Napoleon daroval v roce 1811 své ženě Marii Luise za porod syna Napoleona II. diamantový náhrdelník obsahující 234 diamantů. Dnes se daru, který symbolizuje uznání a poděkování za zrození nového života, říká push present.

<https://www.dychame.cz/tradice-styl-i-bezpecnost-jake-sperky-nosit-v-tehotenstvi-a-na-co-si-dat-pozor>