Jarní prázdniny

2.2.2026 - Renata Štěpánková | Policie ČR

Jak se bezpečně chovat v období jarních prázdnin.

Sotva skončily vánoční svátky, máme tady jarní prázdniny, které jsou časem odpočinku, cestování a zimních radovánek. Ať už je trávíte na horách, u příbuzných nebo doma, Policie ČR připomíná několik základních pravidel, která pomohou prožít volno bezpečně a bez nepříjemných událostí.

Bezpečně na cestách
Mnoho rodin vyráží během jarních prázdnin na hory nebo za rekreací. Nezapomínejte:

Přizpůsobte jízdu aktuálním povětrnostním podmínkám

Při delších cestách dělejte pravidelné přestávky

Děti vždy přepravujte v odpovídajících autosedačkách a připoutejte je bezpečnostním pásem

Stále používejte zimní pneumatiky a tam, kde je to potřeba, nasaďte sněhové řetězy

Právě v tomto období se setkáváme se zvýšeným počtem dopravních nehod. Mějte na paměti, že „je lepší ztratit vteřinu v životě, než život ve vteřině“.

Na horách a při sportu
Lyžování, snowboarding, sáňkování nebo bruslení patří k oblíbeným prázdninovým aktivitám.

Nezapomínejte na ochranné pomůcky, zejména helmu

Dodržujte pravidla chování na sjezdovkách

Na výletech nepřeceňujte své síly ani schopnosti svých dětí

Mějte u sebe vždy nabitý mobilní telefon

Doma i na návštěvě

Pokud trávíte volný čas doma nebo Vaše děti chvíle u prarodičů

Nenechávejte děti bez dozoru, zejména v blízkosti silnic či vodních ploch

Poučte děti, aby neotevíraly cizím osobám

Prevence vloupání

Odjíždíte-li na dovolenou

Zamkněte okna i dveře a své cennosti nenechávejte nikde ležet na viditelném místě

Požádejte své sousedy o občasnou kontrolu bytu nebo domu

V žádném případě se „nechlubte“ na sociálních sítích, že nejste doma.

Jarní prázdniny by měly být především časem pohody a radosti. Dodržováním základních

bezpečnostních pravidel můžete předejít zbytečným problémům a užít si volné dny naplno.

Přejeme všem dětem i dospělým klidné a bezpečné jarní prázdniny.

2. února 2026
por. Renata Štěpánková

https://policie.gov.cz/clanek/jarni-prazdniny-783684.aspx