

# Jak zlepšit zdravotní stav populace?

22.1.2026 - | Česká lékařská komora

**S novým ministrem pro sport, prevenci a zdraví MUDr. Borisem Štastným jsme jednali o možnostech spolupráce České lékařské komory s Vládou ČR v oblasti podpory sportovních aktivit dětí a mládeže, podpoře zdravého životního stylu a zdravotní gramotnosti.**

ČLK navrhuje zařadit do výuky na základních školách jako povinný předmět výchovu ke zdraví, aby si děti odnášely ze školy pro život důležité informace, které jim neposkytuje rodina. Nezdravý životní styl a špatné návyky se totiž přenáší z rodičů na děti. Nejvíce se to týká dětí ze sociálně slabšího prostředí.

Více hodin tělocviku - Moderní doba přinesla zásadní změny v tom, jak děti a mládež tráví volný čas. Ubylo tzv. přirozeného pohybu. Dnes máme na jedné straně menšinu aktivních sportovců a na druhé straně většinu dětí a mládeže, která vůbec nesportuje. Právě hodiny tělesné výchovy jsou pro takové děti v podstatě jedinou příležitostí, jak si zasportovat. Epidemie obezity mezi dětmi a mládeží představuje pro budoucnost obrovské riziko i ekonomickou a zdravotní zátěž.

Komora iniciovala projekt BudFit24, který se snaží s využitím moderních technologií, které jsou pro děti atraktivní, motivovat je k pravidelnému pohybu. Cílovou skupinou jsou děti prepubertálního věku trpící nadváhou či obezitou. O možnost další podpory tohoto smysluplného programu tak, aby byl dostupný více dětem v celé ČR budeme s panem ministrem dále jednat.

<https://www.lkcr.cz/aktuality/100562cs>