

Když se teorie potká s divočinou: vlajková spolupráce FTK, Centra APA a Adaptable Outdoors

19.1.2026 - | Univerzita Palackého v Olomouci

Jak dostat studium aplikovaných pohybových aktivit z učeben přímo do terénu? Jak studentům nabídnout zkušenost, která je profesně i lidsky formuje na celý život? A jak zároveň pomoci lidem se zdravotním postižením zažít to, co pro mnohé zůstává nedostupné - svobodu pohybu v přírodě? Odpovědí je unikátní spolupráce Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého (FTK UP), Centra aplikovaných pohybových aktivit (Centra APA) a kanadské organizace Adaptable Outdoors (AO). Partnerství, které mění životy na obou stranách Atlantiku - a které se postupně stává vlajkovým příkladem toho, co obor aplikovaných pohybových aktivit dokáže v praxi.

Spolupráce se nezačala rodit u jednacího stolu, ale v terénu. V červnu 2023 navštívili zástupci Zahraničního oddělení FTK kanadskou organizaci Adaptable Outdoors v provincii Alberta, aby se osobně seznámili s jejím fungováním a filozofií. Nezůstalo však jen u pozorování - zástupci FTK se aktivně zapojili do jednoho z programů a pomohli klientce (a shodou okolností také člence představenstva AO) upoutané na invalidní vozík při výstupu na jeden z vrcholů v kanadských horách v oblasti Beauvais Lake. Tato zkušenost již tehdy naznačila, že spolupráce FTK a Adaptable Outdoors nestojí pouze na odbornosti, ale na hlubokém propojení lidskosti, odborného know-how a odvahy posouvat hranice možného.

Už v následující sezóně vyjely díky programu Erasmus+ do Adaptable Outdoors první dvě studentky FTK. Od té doby se spolupráce rychle rozvíjí - a její výjimečnost spočívá především v jedinečné komplementaritě obou stran, která vytváří oboustranný a dlouhodobě udržitelný přínos. Studenti FTK přinášejí do Adaptable Outdoors odborné kompetence z oblasti aplikovaných pohybových aktivit (APA), které v kanadském prostředí nemají přímý lokální protějšek, protože tamní univerzity nenabízejí srovnatelně zaměřené studijní programy. AO tak získává kvalifikovanou odbornou posilu, která výrazně rozšiřuje kapacity organizace, zatímco studenti FTK získávají praxi v rozsahu a intenzitě, jaký není možné plnohodnotně realizovat v českých podmínkách, kde prakticky neexistují nezávislé organizace zaměřené na inkluzivní outdoorové aktivity.

Studenti FTK v Kanadě neasistují zpovzdálí. Jsou plnohodnotnou součástí týmu, nesou odpovědnost a jejich práce má okamžitý a viditelný dopad. Podílejí se aktivně na přípravě i realizaci aplikovaných outdoorových aktivit, jako jsou turistické výpravy v horském terénu, kajakování a rybaření. Společně se zkušenými instruktory se studenti zapojují do adaptace vybavení, plánování tras, řízení rizik, zajištění bezpečnosti i přímé práce s klienty v outdoorovém prostředí a získávají tak zkušenosti, které v českém prostředí zatím prakticky neexistují.

Výjimečnost spolupráce FTK, Centra APA a Adaptable Outdoors potvrzuje i externí ocenění. Pracovní stáž studentek FTK v roce 2024 v Kanadě byla oceněna Domem zahraniční spolupráce (DZS) v rámci Cen DZS jako jeden z elitních příkladů kvalitních a smysluplných zahraničních výjezdů. Ocenění vyzdvihuje nejen odbornou úroveň stáže, ale především její hluboký společenský dopad, udržitelnost a přenos zkušeností zpět do českého prostředí.

Spolupráce s FTK má pro Adaptable Outdoors zcela konkrétní dopad. Díky zapojení studentů se organizaci podařilo navýšit kapacitu programů o neuvěřitelných 74 % - to znamená více než o 100

adaptovaných outdoorových zážitků ročně navíc pro osoby se zdravotním postižením a jejich rodiny.

„Naše spolupráce s Univerzitou Palackého má obrovský význam. Díky studentům z FTK dokážeme oslovit více lidí a nabídnout jim skutečně život měnící zážitky. Studenti přijíždějí s obrovskou motivací, pracovním nasazením a odborným základem, který je v kanadském kontextu zcela výjimečný,“ říká Steve Holly, zakladatel a výkonný ředitel Adaptable Outdoors.

Pro klienty AO to znamená spravedlivější přístup k fyzickým, mentálním, emocionálním i sociálním přínosům outdoorových aktivit. Pro studenty FTK pak intenzivní profesní i osobní růst.

Spolupráce s Adaptable Outdoors je výsledkem dlouhodobé koncepční práce Zahraničního oddělení FTK a jeho snahy otevírat studentům fakulty smysluplné a kvalitní mezinárodní příležitosti. Cílem od počátku nebylo navázat formální partnerství, ale vytvořit hodnotově ukotvený a dlouhodobě udržitelný model spolupráce, který studentům nabídne jedinečnou praxi a oboru APA mezinárodní viditelnost. *„Takové partnerství nevzniká samo od sebe. Vyžaduje důvěru, osobní angažovanost a ochotu investovat čas i energii do vztahů, které mají dlouhodobý dopad. Právě to jsme v případě Adaptable Outdoors našli,“* doplňuje proděkan pro zahraničí FTK UP Michal Kudláček.

Důkazem oboustranné živosti a dlouhodobého charakteru partnerství byla také návštěva zakladatelů organizace Adaptable Outdoors na FTK v listopadu 2025, uskutečněná při příležitosti akce International Teaching Week. Zástupci AO se aktivně zapojili do programu fakulty, vedli několik odborných přednášek pro studenty oboru APA a otevřeně diskutovali se zájemci o budoucí stáž. Setkání nabídlo prostor nejen pro sdílení zkušeností z terénní praxe, ale také pro strategickou debatu se zástupci FTK o dalším rozvoji spolupráce. Součástí návštěvy byla i prohlídka skladu Centra APA s unikátní sbírkou adaptačních pomůcek, která na kanadské partnery silně zapůsobila a potvrdila vysokou odbornou úroveň zázemí FTK UP.

Centrum APA: místo, kde se z motivace stává odbornost

Zásadní roli v celé spolupráci hraje Centrum aplikovaných pohybových aktivit FTK UP, které dlouhodobě formuje odborné i hodnotové zázemí studentů oboru APA.

„Spolupráce s Adaptable Outdoors dává studentům přesně ten typ zkušenosti, který nelze simulovat v seminární místnosti. Učí se odpovědnosti, kreativitě i respektu k individuálním potřebám lidí se zdravotním postižením. Zároveň vidí, že jejich obor má reálný dopad a hluboký společenský smysl,“ vysvětluje Ondřej Ješina, vedoucí Centra APA.

Výrazným příkladem propojení studia a praxe je Expedice přes Bar, kterou Centrum APA pravidelně pořádá se studenty oboru aplikované pohybové aktivity. Právě zde si studenti poprvé „naostro“ zkoušejí organizaci, týmovou spolupráci i práci v náročném prostředí – a není náhodou, že z řad organizátorů expedice často vstoupí budoucí stážisté Adaptable Outdoors.

Zkušenosti, které si studenti z Kanady přivážejí, nekončí návratem domů. Naopak – otevírají diskusi o tom, jak může vypadat inkluzivní outdoorová rekreace v českém prostředí a jak rozšiřovat nabídku služeb pro osoby se zdravotním postižením.

Partnerství FTK, Centra APA a Adaptable Outdoors tak není jen výjimečnou zahraniční zkušeností. Je jasným důkazem, že obor aplikovaných pohybových aktivit má mezinárodní relevanci, hluboký společenský přesah a schopnost měnit životy – klientů, studentů i odborníků. Je investicí do budoucnosti oboru, inspirací pro nové studenty aplikovaných pohybových aktivit a důkazem, že propojení odbornosti a lidského přístupu může mít skutečně globální dopad.

<https://www.ftk.upol.cz/nc/zprava/clanek/kdyz-se-teorie-potka-s-divocinou-vlajkova-spoluprace-ftk-ce>

[ntra-apa-a-adaptable-outdoors](#)