

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 1. týden 2026

6.1.2026 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 1. týden roku 2026 v regionu 919 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 082 případů na 100 tis. obyv.), Třebíčsku (1 070 případů na 100 tis. obyv.) a Havlíčkobrodsku (965 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Jihlava je evidováno 768 a na Pelhřimovsku 607 nových případů na 100 tis. obyvatel. Mezi původci dominují viry chřipky typu A. Počty nově hlášených případů onemocnění za toto období jsou významně ovlivněny vánočními svátky a prázdninami. Zdroj: Registr ARI

Za 1. kalendářní týden roku 2026 došlo v Kraji Vysočina k poklesu počtu hlášených nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI) o 17,2 %. „Data za 52. týden roku 2025 a první týden tohoto roku jsou výrazně ovlivněna prázdninami a vánočními svátky. *Dominantními původci respiračních infekcí jsou stále viry chřipky typu A,*“ popisuje aktuální stav v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost ARI evidujeme na Žďársku, Třebíčsku a Havlíčkobrodsku.

Zdroj: Registr ARI

„Chřipka je závažné infekční virové onemocnění, které bychom neměli podceňovat.“ doporučuje Hana Pavlasová a nabádá k ohleduplnému chování a dodržování hygienických pravidel k předcházení šíření respiračních nákaz:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Pravidelné větrání – krátce a intenzivně.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Nošení ochrany dýchacích cest.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu a zvýšeným příjmem vitamínů z ovoce a zeleniny.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Doporučení České infektologické společnosti pro pacienty, kdy léčit doma a kdy je třeba lékařský dohled. https://infektologie.cz/standardy2/Chripka_-_informace_pro_pacienty.pdf

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/187-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-1-tyden-2026>