

Nárok na porodní asistentku bude mít od ledna každá žena po porodu

16.12.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Tři návštěvy porodní asistentky v šestinedělí již dnes patří mezi služby plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění na základě rozhodnutí lékaře. Od ledna na ně maminky dostanou žádanku automaticky při odchodu z porodnice. Návštěvní služby budou nabízet téměř všechny porodnice v Česku, dále některé gynekologické ambulance nebo samostatné porodní asistentky v rámci smluvních pracovišť.

Seznam kontaktů, z něhož si budou moci klientky Všeobecné zdravotní pojišťovny své porodní asistentky vybrat, bude k dispozici na webu pojišťovny 1. ledna 2026.

Služba patří mezi hrazené výkony už dnes, využívají ji ale jen asi 2 % žen. „Problém mohl spočívat v tom, že o této možnosti ženy vůbec nevěděly. To se od ledna změní, maminky při odchodu z porodnice obdrží žádanku na 3 návštěvy automaticky. Bude pak jen na nich, zda služeb porodních asistentek využijí nebo ne,“ vysvětluje náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči **Jan Bodnár**.

Zájem mezi nastávajícími maminkami o službu, která bude nově aktivně nabízena, je možné jen stěží odhadnout. Všeobecná zdravotní pojišťovna proto oslovila všechny porodnice v Česku, zda by o zajištění této poporodní péče měly zájem. „Odezva byla mimořádná, 64 z celkových 84 porodnic s nabídkou souhlasilo. Návštěvu v domácnostech tedy budou moci ve velké míře zajišťovat kvalifikované porodní asistentky s praxí přímo z porodnic,“ říká **Jan Bodnár**.

Klientky VZP se však budou moci obracet také na 14 smluvních zařízení specializujících se výhradně na poskytování služeb porodních asistentek. V případě zájmu a volné kapacity si budou moci ženy domluvit návštěvu v domácnosti také přímo ve své gynekologické ambulanci, pokud ji bude nabízet. Výkon pro návštěvní službu má s VZP nasmlouváno téměř 400 ordinací. Péče tak bude dostupná od 1. 1. 2026 ve všech regionech.

VZP na tyto služby pro příští rok počítá s výdaji ve výši až 80 milionů korun, jež by plně pokryly zájem všech klientek pojišťovny. Návštěva porodní asistentky v domácnosti ale není povinností. Ženy, které o tuto službu nebudou mít zájem, jednoduše žádanku neuplatní. Obsahem návštěvy by měla být zejména kontrola stavu maminky i miminka, pomoc se zvládáním základních úkonů v péči o novorozence i s kojením. Porodní asistentky v případě zjištění problémů doporučí návštěvu lékaře, čímž mohou předcházet vzniku komplikovanějších stavů z důvodu podcenění situace.

Všeobecná zdravotní pojišťovna zveřejní do konce roku 2025 seznam pracovišť, které služby porodních asistentek budou nabízet, a kontaktů na webové stránce vzp.cz.

Návštěvu porodní asistentky může zajišťovat samostatný poskytovatel v odbornosti porodní asistentka a dále porodní asistentka, která je zaměstnána v nemocnici s porodnicí nebo pracuje u ambulantního gynekologa.

Služby porodní asistentky po porodu:

- pečuje o ženu u ní doma
- zhodnocení zdravotního a psychického stavu ženy, včetně průběhu porodu

- kontrola fyziologických funkcí ženy (změření krevního tlaku, pulsu a tělesné teploty)
- kontrola stavu prsů, edukace péče o prsy
- hodnocení kojení a zopakování zásad při kojení
- dohled a rada ženě v oblasti hygieny, dietního a pitného režimu a pohybových aktivit
- v případě odchylek doporučení kontroly ošetřujícím lékařem

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/narok-na-porodni-asistentku-bude-mit-od-ledna-kazda-zena-po-porodu>