

Mladí lidé na Vysočině se učili zvládat emoce a řešit tíživou životní situaci

12.12.2025 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Od června do prosince 2025 probíhal na Vysočině program prevence kriminality zaměřený na děti a mládež ve věku 8-20 let, které jsou ohrožené rizikovým chováním. Cílem bylo snížit pravděpodobnost jejich zapojení do kriminality a posílit jejich schopnost zvládat zátěžové situace.

„Díky programu jsme mohli nabídnout konkrétní podporu mladým lidem, kteří se nacházejí v obtížné životní situaci. Práce odborných lektorů, kteří vedli řízená setkání, byla velmi přínosná. Děti jim důvěřovaly a otevřeně mluvily o svých problémech,“ uvedla Andrea Mašterová z odboru sekretariátu hejtmána.

V každém okrese vznikla skupina klientů, kteří se po dobu čtyř měsíců účastnili deseti tematických setkání pod vedením dvou zkušených lektorů. Na Třebíčsku se do projektu zapojily dvě organizace – Oblastní charita Třebíč a STŘED z. s., což umožnilo zasáhnout širší území a pracovat s větším počtem účastníků.

Témata setkání zahrnovala kyberšikanu, bezpečné chování online, zvládání emocí, stresu a agrese, vliv vrstevníků, užívání návykových látek i osobní odpovědnost. Lektorům se podařilo vytvořit partnerský vztah s klienty, založený na důvěře, nikoli kontrole.

Projekt realizovaly organizace s dlouhodobou praxí v oblasti prevence – Oblastní charita Jihlava, Oblastní charita Třebíč, STŘED z. s. a Oblastní charita Žďár nad Sázavou. Poskytly odborné zázemí i metodické vedení programu.

Kraj Vysočina považuje systematickou prevenci kriminality za klíčový nástroj ke zvýšení bezpečnosti v regionu. „Program prokázal, že pravidelná práce s rizikovou mládeží má měřitelný pozitivní dopad na jejich chování i schopnost zvládat životní výzvy,“ shrnul na závěr hejtmán Kraje Vysočina Martin Kukla, v jehož gesci je mimo jiné krizové řízení a bezpečnost.

Projekt byl podpořen z dotace Ministerstva vnitra ČR z programu prevence kriminality 2025.

- tisk@kr-vysocina.cz
- foto: ilustrační foto

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4135405&id_org=450008