Záchrana životů na ZČU. Studující i vyučující se učili pomoci druhým

9.12.2025 - Kateřina Kutlák | Západočeská univerzita v Plzni

Epileptický záchvat, úraz s krvácením nebo infarkt byly krizové scénáře, kterým muselo čelit bezmála 50 účastníků akce Zachraň život. Centrum podnikání a udržitelnosti ji na ZČU organizovalo při příležitosti světového dne Giving Tuesday.

Prostory Fakulty ekonomické a Knihovny Bory se na začátku prosince na chvíli proměnily v místo, kde šlo o život. Zraněná uklízečka, která měla po pádu tržnou ránu na hlavě, opraváři s epileptickým záchvatem nebo učitelka s náhlým infarktem – scénáře pro nácvik první pomoci byly pro účastníky záměrně jako vystřižené z reálného života. *„Ve spolupráci s neziskovou organizací Edukuj jsme připravili tři záchranné mise, ve kterých živí figuranti velmi důvěrně simulovali krizové situace, se kterými se může v běžném životě kdokoliv z nás potkat,“* uvedla Petra Taušl Procházková, vedoucí Centra podnikání a udržitelnosti.

Na správný zásah dohlíželi lektoři a lektorky ze spolku Edukuj, kteří ihned po skončení záchranné mise zhodnotili postup a poskytli zpětnou vazbu. *„Díky za příležitost vystavit se sice modelovým případům, které ale díky zahraným rolím organizátorů nemusely být daleko od reality. Upřímně jsem měl trochu obavy, jak to celé zvládnu. Se začátkem první mise ze mě však všechno spadlo a pak už jsem musel jen konat,“* popsal zážitek z akce vyučující na FEK ZČU Jiří Preis.

Kromě záchranných misí si zájemci mohli vyzkoušet také první pomoc v prostředí virtuální reality, a to díky plzeňskému projektu VR Rescue. Každý účastník po absolvování krátkého patnáctiminutového kurzu obdržel certifikát, který autoři projektu vydávají ve spolupráci s Českým červeným křížem.

Centrum podnikání a udržitelnosti akci uspořádalo jako součást světového dne štědrosti a dobrých skutků Giving Tuesday. *„Každý rok se k tomuto dni připojujeme, pokaždé však s trochu jiným skutkem a záměrem. V loňském roce jsme například uspořádali sbírku pro psí azyl Hafanof, předtím také pořádali nábory do registru dárců kostní dřeně nebo úklid okolí,“* upřesnila Petra Taušl Procházková. V rámci Giving Tuesday bylo letos po celém Česku zaregistrováno více než 300 výzev a dobrých skutků.

https://info.zcu.cz/Zachrana-zivotu-na-ZCU--Studujici-i-vyucujici-se-ucili-pomoci-druhym/clanek.jsp?id=8944