

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 48. týden 2025

2.12.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 48. týden letošního roku v regionu 1 053 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 154 případů na 100 tis. obyv.), Jihlavsku (1 137 případů na 100 tis. obyv.) a Pelhřimovsku (1 104 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Haličkův Brod je evidováno 1 054 a na Třebíčsku 812 nových případů na 100 tis. obyvatel.

Za 48. kalendářní týden v Kraji Vysočina vzrostl počet nových případů akutních respiračních onemocnění o 26 %. *„Nárůst počtu nových případů evidujeme ve všech věkových skupinách obyvatel. Nejvíce pacientů je mezi dětmi ve věku do 5ti let. Počty pacientů odpovídají tomuto ročnímu období. Nejčastějšími původci infekčních onemocnění dýchacích cest nyní jsou SARS-CoV-2, viry chřipky a rhinoviry,“* popisuje aktuální stav v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost ARI evidujeme na Žďársku, Jihlavsku a Pelhřimovsku.

Zdroj: Registr ARI

„V této předvánoční době se budeme více potkávat na adventních trzích i koncertech, navštěvovat rodiny a přátele. Abychom neonemocněli my ani naši blízcí, měli bychom dodržovat základní pravidla jako je respirační etiketa, dostatečné rozestupy, časté a intenzivní větrání uzavřených prostor. Důležitá je vzájemná ohleduplnost. V případě, že se necítím dobře, kašlu, kýchám nebo mám horečku, je určitě na místě zůstat doma, návštěvu či koncert oželeť a nechodit mezi ostatní,“ radí Hana Pavlasová.

Nejen proti respiračním onemocněním, ale také proti virové hepatitidě A nás chrání důsledná hygiena rukou. *„Je třeba si ruce často, důkladně a pravidelně umývat mýdlem pod tekoucí vodou. Zvláště když cestujeme MHD, dotýkáme se různých madel a zábradlí, nákupních košíků. A samozřejmě vždy po použití toalety. Když vodu a mýdlo nemáme k dispozici, použijeme dezinfekci. Na adventních trzích, kde se pohybuje velké množství návštěvníků, je vyšší možnost šíření virů. Doporučujeme proto provést dezinfekci rukou zejména před jídlem například u stánků s rychlým občerstvením,“* zdůrazňuje MUDr. Pavlasová.

Hygienici stále nabádají, že nejúčinnější ochranou proti chřipce i virové hepatitidě A je očkování.

Doporučení SZÚ Očkování, respirátory, hygiena rukou - základ ochrany před respiračními infekcemi - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze.

Doporučení MZ ČR: Jak postupovat při podezření na žloutenku typu A

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/182-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-48-tyden-2025>