

Konference MOSTY, prosinec 2025: za oponou individuálního rozvoje sportovce

29.11.2025 - David Tománek | Česká olympijská

17. prosince 2025 zveme trenéry, sportovní odborníky, hráče i funkcionáře do Prahy na konferenci MOSTY s podtitulem STRUČNĚ & JASNĚ, která otevře zákulisí špičkového individuálního rozvoje sportovce. Setkáte se s osobnostmi, které stojí za úspěchy reprezentací, týmů NHL, NBA či evropských velkoklubů, a podělí se s vámi o konkrétní zkušenosti z praxe.

Na co se můžete těšit?

Milan Moník – „Potem a krví... a také hodně srdcem!“

Dlouholetý reprezentační volejbalový libero, účastník MS a několikanásobný mistr ČR, dnes opora VK Lvi Praha, ukáže, co ve vrcholovém sportu znamená srdce, práce a týmová role.

David Scott – odolnost elitních sportovců a cesta na vrchol

Kanadský sportovní psycholog a mental skills coach týmů NHL (aktuálně Montreal Canadiens) přiblíží, jak se buduje psychická odolnost těch nejlepších a jak krok za krokem plánovat cestu na vrchol.

Stefan Weissenböck – „Jasně, že chci být (nej) lepší!“

Skills coach Brooklyn Nets a specialista na rozvoj hráčů, který spolupracuje s hvězdami NBA i Euroligy, představí principy moderního individuálního tréninku a práce s motivací hráčů.

Blok „Brankáři aneb útok naruby“

Pavel Francouz (Stanley Cup s Colorado Avalanche) a legendární házenkářský gólman **Michal Barda** poodhalí, jak se rodí špičkový brankář, jak trénovat specifické dovednosti a vnímat roli gólmána v moderním pojetí hry.

Celý program proběhne v Kongresovém centru Columna, Pyšelská 4, Praha – Chodov, se zahájením v 9:30. Počítat můžete i s dopoledním občerstvením. Vše bude simultánně tlumočeno, takže si přednášky užijí jak čeští, tak zahraniční účastníci. Účastnický poplatek je 700 Kč.

Jak se přihlásit?

Přihlášení probíhá jednoduše přes QR kód uvedený v programu/pozvánce, nebo prostě klikněte v pravo v záložce PŘIHLÁŠKY NA AKCI. V případě dotazů je k dispozici kontakt: Marek Chlumský – , tel. 724 881 729.

Kapacita je omezená – zajistěte si své místo včas a přijďte načerpat inspiraci, jak posouvat sportovce dál, chytřeji a efektivněji.

<https://www.olympijskytym.cz/article/konference-mosty-prosinec-2025-za-oponou-individualniho-rozvoje-sportovce>