

Nový Skutečný dárek pomůže dětem a veteránům na Ukrajině. Ambasadory se stal Dominik Hašek, Veronika Khek Kubařová, Janek Rubeš a další osobnosti

27.11.2025 - | Člověk v tísni

Obdarovat blízké a zároveň někomu smysluplně pomoci, o to usiluje charitativní předvánoční obchod Člověka v tísni Skutečný dárek. I díky němu jsme loni v Česku podpořili ve vzdělávání 2 400 kluků a holek ze znevýhodněného prostředí, na Ukrajině opravili pět škol a v Afghánistánu chodilo do školy 5000 dětí. Letošní dárky pomůžou traumatizovaným dětem i dospělým na Ukrajině a vojákům s návratem do civilního života.

Na Ukrajině jsme také díky Skutečnému dárku mohli loni zajistit pitnou vodu pro více než 20 tisíc lidí, opravit pět škol a 2000 dětí se mohlo vrátit do lavic.

V Afghánistánu, kde je vzdělání často nedosažitelným snem, pomáhá Dárek provozovat 150 komunitních tříd pro více než 5 000 dívek a chlapců.

Dětem jsme dali také školní potřeby a u škol jsme postavili nebo opravili latríny. V Etiopii dostaly rodiny slepice, včelaři nové úly a farmáři sazeničky odolných plodin.

Skutečný dárek je náš charitativní e-shop, kde si místo běžných předmětů můžete koupit dárkové certifikáty

Ty představují konkrétní formy pomoci – například kozu, kuřata, školní pomůcky, vodní pumpu nebo opravu střechy na Ukrajině. Zakoupením certifikátu dárce přispějete na skutečné projekty v zemích, kde je to nejvíce potřeba: rodiny získají zvířata k obživě, děti školní vybavení, komunity přístup k vodě, ženy podporu v boji za rovná práva nebo třeba energii ze solárních či bioplynových zdrojů. Projekt za 16 let fungování rozdistribuoval tisíce kusů zvířat, vysadil přes milion stromů, postavil tisíce vodních zdrojů a stal se jedním z našich nejúspěšnějších dárcovských projektů.

Skutečný dárek funguje jednoduše

Vyberete si certifikát (tištěný nebo elektronický) a věnujete ho svým blízkým. Peníze pak putují do konkrétních programů – například OBŽIVA, ŠKOLY či ZDRAVÍ A VODA –, kde se vždy nakupuje to, co je v dané chvíli nejpotřebnější. Pokud se například prodá více „krav“, než lze reálně využít, peníze se použijí na jiné prvky stejného programu, jako jsou ovce, náradí či sazenice stromů. Skutečný dárek tak zajišťuje flexibilní a efektivní pomoc v Africe, Asii, na Ukrajině i v České republice. O dopadu pomoci podrobně informujeme prostřednictvím fotografií, videí a pravidelných reportů.

Pomáháme dětem v Česku s duševním zdravím

Podle národního monitoringu duševního zdraví dětí, který zpracoval Národní ústav duševního zdraví, má 40 % dětí v Česku příznaky střední až těžké deprese a 30 % dospívajících bojuje s úzkostí. Díky

dárku Síla pro dětskou duši rozvíjíme systém terapeutické podpory pro děti a mládež ze znevýhodněného prostředí.

Psychoterapeutky pravidelně docházejí do našich nízkoprahových klubů v Kraslicích, Liberci, Praze a dvou zařízeních v Ústí nad Labem. Jen za první polovinu letošního roku se uskutečnilo více než 50 skupinových setkání a několik individuálních psychoterapií. *„Abychom na děti nevyvíjeli přílišný tlak, skupiny se konají jednou za dva týdny. Důležité je, aby se nebály přijít a nevyhýbaly se této pomoci,“* říká vedoucí našich sociálních služeb Kateřina Dosoudilová.

Nové dárky přivezou pomoc na Ukrajinu pro děti s traumaty i veterány

Podle časopisu Lancet v oblastech zasažených konfliktem na Ukrajině trpí nějakou formou duševní poruchy jeden z pěti lidí, přičemž mezi ukrajinskými studenty v roce 2022 vykazovalo příznaky deprese, úzkosti a poruch spánku více než 80 %.

Podle odhadů autorů české studie Neviditelné rány bude potřebovat psychologickou nebo psychiatrickou péči víc než polovina válečných veteránů a odhadem 3 až 4 miliony Ukrajinců a Ukrajinek.

Náš nový certifikát Náplast na duši přináší psychologickou pomoc na Ukrajině pro děti i dospělé. Jeho ambasadorem je dokumentarista a youtuber Janek Rubeš. *„Dřív jsem dárky rád dostával, ale teď je daleko raději dávám. Narodil jsem se na Štědrý den, a každé dítě vám řekne, že to není zrovna ten nejlepší den na narozeniny. Ale vyrůstal jsem tady, v bezpečí a to děti na Ukrajině nemají. Zažili ostřelování, přišli o domov. Zkusme jim společně pomoci,“* apeluje.

Dominik Hašek se rozhodl podpořit ukrajinské veterány, pro které je návrat do civilního života plný nejistot. *„V životě jsem zažil hodně zápasů. A některé jsou těžší než ty moje – třeba vrátit se zpátky do života po válce. Ukrajínští veteráni potřebují novou šanci. Pro mnohé to je cesta, jak znovu najít důstojnost, práci, místo v rodině. A my jim v tom můžeme pomoci,“* říká. Dárek Nová mise jim pomůže s rekvalifikacemi, psychologickou podporou nebo pomůže s vlastním podnikáním.

Ambasadorem nového dárku Vánoce v teple se stal youtuber Lukefry, herečka Veronika Khek Kubařová podpořila certifikát Bezpečný porod a komička Iva Pazderková Dívčí síla.

Kuřata pro farmářku v Etiopii i podpora vzdělání dětí v Česku

V oblastech Halaba a Hambaricho v Etiopii učíme farmáře zavádět šetrné zemědělské postupy, které pomáhají zadržovat vláhu, chránit půdu před erozí a zlepšovat úrodu. Zemědělci se učí vyrábět organické hnojivo z kompostu. *„Dostala jsem sadbu batátů, kukuřici a taky drůbež. Čtyři slepice už snášejí vejce!“* říká paní Alamnesch, která díky našim školením také začala používat vermikompost, své první hnojivo vůbec.

V Česku se věnujeme dětem ze znevýhodněného prostředí, které by si ve škole samy neporadily. Navštěvují naše předškolní kluby, pomáháme jim spolu s našimi dobrovolnicemi a dobrovolníky s doučováním, dostat se na střední školu a s maturitou. Loni jsme takto podpořili za pomoci Skutečného dárku víc než 2400 dětí.

Loni Skutečný dárek nakoupilo téměř 9000 lidí a vybralo se více než 18 milionů korun

Nejvíce peněz získal certifikát Záchrana dětského života zaměřený na léčbu podvýživy, mezi nejprodávanější ale patřila zvířata – kuřata a ryby. Peníze poputují na konkrétní

projekty Člověka v tísni a (spolu)financují pomoc v Afghánistánu, Etiopii, Filipínách, Kambodži, Mongolsku, Nepálu, Sýrii, Zambii, ale i na Ukrajině i v České republice. Skutečný dárek funguje jako klasický e-shop – lidé si vyberou certifikát, obdrží ho vytištěný nebo elektronicky a darují ho svým blízkým.

<https://www.clovekvtisni.cz/novy-skutecny-darek-pomuze-detem-a-veteranum-na-ukrajine-ambasador-y-se-stal-dominik-hasek-veronika-khek-kubarova-janek-rubes-a-dalsi-osobnosti-13100gp>