

První adiktologická konference Karlovarského kraje otevřela téma dětí závislých rodičů

27.11.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

V prostorách Krajské knihovny Karlovy Vary se uskutečnila 1. adiktologická konference Karlovarského kraje s názvem „Děti závislých rodičů a transgenerační přenos závislosti“. Konference byla zaměřena na dopady rodičovské závislosti na děti, dlouhodobé psychosociální následky tohoto prostředí a především na hledání cest, jak přerušit začarovaný kruh přenosu závislostního chování mezi generacemi. Konference se zúčastnilo 120 posluchačů z řad odborné i široké veřejnosti.

Odborníci upozornili, že 10–15 % dětí v České republice vyrůstá v domácnostech, kde jeden nebo oba rodiče užívají alkohol rizikově nebo jsou na alkoholu závislí. Tyto děti jsou vystaveny zvýšenému riziku rozvoje úzkostí, depresí, problémů ve vztazích i vlastního závislostního chování v dospělosti.

Hlavním cílem konference bylo otevřít odbornou i veřejnou diskusi o tomto fenoménu, posílit mezioborovou spolupráci a představit fungující přístupy k prevenci a včasné pomoci dětem v rodinách ohrožených závislostí

Program nabídl komplexní pohled na problematiku z různých úhlů – od psychologie a adiktologie, přes sociálně-právní ochranu dětí až po oblast vězeňství.

Mezi hlavní přednášející patřili:

- PhDr. Pavlína Doležalová, psychologka, která se zaměřila na fenomén dospělých dětí alkoholiků (DDA), komplexní trauma a dopady dětství v závislých rodinách na partnerské vztahy, pracovní život i rodičovské kompetence
- Mgr. et Mgr. Karel Kolitsch, předseda České asociace adiktologů, jenž představil mechanismy transgeneračního přenosu závislosti a praktické možnosti jeho přerušení pomocí terapeutických a preventivních intervencí
- Mgr. Markéta Blažek Černá, ředitelka KOTEC o.p.s., která přiblížila výzkum ACEs (Adverse Childhood Experiences) a jeho využití v praxi při práci s dětmi a dospívajícími
- Mgr. Jaroslav Šejvl, Ph.D., odborník z Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN, který se věnoval aktuálnímu právnímu zakotvení návykových látek a možnostem ochrany dětí a školního prostředí
- Mgr. Iveta Ryšková (OSPOD), která popsala praktické zkušenosti z práce s rodinami zatíženými závislostí a limity systému ochrany dětí
- zástupci Věznice Ostrov, kteří otevřeli souvislosti mezi traumatickým dětstvím, závislostmi a kriminálním chováním

Silnou součástí konference byl pohled lidí se zkušeností se závislostí, zastoupený Unií lidí se zkušeností se závislostí (Unie LZZ). Zuzana Nott a Jan Šulc ve svém příspěvku otevřeli téma hledání hranice mezi „dědictvím“ a osobní odpovědností a poukázali na to, jak zásadní roli hraje sebepoznání, terapeutická práce a peer podpora při přerušování transgeneračního přenosu závislostního chování. Zdůraznili význam recovery přístupu, podpory rodičovských kompetencí a budování mezigenerační odolnosti.

Významnou součástí programu byly osobní výpovědi lidí se zkušeností se závislostí a příběhy dospělých dětí závislých rodičů. Zazněly autentické příklady toho, jak prostředí závislosti formuje životní dráhy, ale také jakou roli může sehrát podpora, terapie a vrstevnická pomoc při hledání cesty z bludného kruhu

Závěrečná panelová diskuze se zaměřila na možnosti i limity současného systému péče o děti rodičů se závislostí. Odborníci se shodli, že klíčová je včasná intervence, mezioborová spolupráce a dlouhodobá politická podpora preventivních programů na regionální úrovni.

Pořadatelé - odbor bezpečnosti a krizového řízení Krajského úřadu Karlovarského kraje - poděkovali všem řečníkům, partnerům i účastníkům. Zároveň zdůraznili ambici, aby se téma dětí vyrůstajících v rodinách se závislostí stalo trvalou prioritou Karlovarského kraje, nikoli pouze jednorázovým tématem konference.

O tom, že se konference vydařila, hovoří jasně zpětné vazby účastníků, zde jsou některé z nich:

(...) ráda bych Vám touto cestou poděkovala za uspořádání I. adiktologické konference Karlovarského kraje, kterou jsem společně s kolegyněmi navštívila. Byla to jízda! Děkuje za odborné přednášky k tak důležitému tématu nejen v našem kraji. Jako odborní pracovníci jsme posílení větším a komplexním vhladem do situace dětí závislých rodičů. Takové konference dávají smysl naší práci a jsou vedle odborné podpory i jakýmsi potvrzením, že je naše úsilí a podpora na správné cestě. Uděláme maximum proto, aby děti i rodiče věděly, že je někdo slyší. Děkuje a těšíme se na další setkání!

Děkuji za pozvání na včerejší konferenci, moc se Vám povedla. Určitě Vás to stálo hodně práce a úsilí. Výsledek byl skvělý, určitě budu ráda za další ročníky. A nejen já (...).

(...) děkuji Vám a kolegyním za perfektní uspořádání včerejší akce (1. a. konference). Muselo to být velmi náročné (...).

(...) touto cestou bych chtěl poděkovat i já vám a všem lektorům za jejich čas, práci, odbornost a chuť se věnovat tomuto tématu. Konferenci hodnotím jako velmi úspěšnou a prospěšnou nejen tématem, které bylo víc než důležité, ale také tím, že jsme se mohli v rámci kraje poznat jako odborníci z různých služeb.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/prvni-adiktologicka-konference-karlovarskeho-kraje-otevrela-tema-deti-zavislych-rodicu>