

Význam práce nutričního terapeuta? To studentům přiblížila přednáška

27.11.2025 - | Nemocnice Znojmo

Nemocnice Znojmo uspořádala odbornou přednášku pro studenty Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Znojmo. Cílem bylo ukázat, jak důležitou roli hraje nutriční terapeut v moderní zdravotní péči a jak správně nastavená výživa ovlivňuje samotnou léčbu.

Studenti se seznámili s každodenní prací nutričních terapeutů v nemocnici, od práce na odděleních přes dietní poradnu až po spolupráci se stravovacím provozem. „Nutriční terapeut není jen člověk, který radí, co jíst. Je to nelékařský zdravotnický pracovník s odborným vzděláním, který na základě vyšetření a celkového zdravotního stavu ve spolupráci s lékařem navrhuje individuální stravovací plán. Ten může zásadně ovlivnit průběh léčby, hojení, ale i celkovou kvalitu života pacientů,“ uvedla hlavní sestra Dita Kovářiková.

„Přednáška měla za cíl přiblížit studentům reálnou podobu práce nutričních terapeutů a poukázat na to, že jde o profesi, která má zásadní dopad na zdraví pacientů napříč obory,“ doplnila Kateřina Hrubá, vrchní nutriční terapeutka.

Nutriční terapeut je důležitou součástí „léčby založené na výživě“

V nemocnici při přijetí probíhá u pacientů nutriční screening, který pomáhá odhalit již podvyživené pacienty nebo riziko podvýživy. Týká se hlavně seniorů, pacientů s chronickými a onkologickými onemocněními. V takových případech nutriční terapeut provede komplexní vyšetření, hodnotí výživu, stravovací návyky a pomocí speciálních vzorců počítá energetické a nutriční potřeby. Na základě těchto údajů připraví individuální doporučení, která mohou zahrnovat úpravu jídelníčku, režimová opatření nebo indikaci nutričních doplňků při nedostatečném příjmu potravy.

„Až 30 % pacientů při přijetí vykazuje známky hrozící nebo již rozvinuté malnutrice a dalších 10 až 15 % pacientů se dostane do rizika během hospitalizace v souvislosti s onemocněním. Správná výživa je klíčová např. v oblasti hojení ran a dekubitů a nesmí být podceňovanou částí léčby. Profese nutričního terapeuta v multidisciplinárním týmu hraje v nemocnici významnou roli,“ upřesnila Kovářiková.

Dietní poradna pomáhá i ambulantním pacientům

Nemocnice poskytuje také ambulantní nutriční péči určenou pacientům s řadou diagnóz. Služby nutričního terapeuta jsou navíc v mnoha případech hrazeny zdravotní pojišťovnou. Jedná se zejména o pacienty s cukrovkou, prediabetem, poruchami příjmu potravy, dnou nebo například celiakií. Tyto služby pomáhají pacientům lépe zvládat onemocnění, stabilizovat hladinu cukru v krvi či zlepšovat celkový zdravotní stav.

<https://webext1.nemzn.cz/vyznam-prace-nutricniho-terapeuta-to-studentum-priblizila-prednaska>