

16. ročník Diabetologického dne přilákal stovku zájemců

25.11.2025 - Dita Pykalová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Konference v sídle Kraje Vysočina se konala v rámci Světového dne diabetu, který připadá na 14. listopad, výročí narození objevitele inzulinu sira Fredericka Bantinga. Jejím cílem bylo zvýšit povědomí o diabetu a jeho léčbě. Tato choroba se totiž objevuje v poslední době stále častěji.

Akce proběhla pod záštitou radního pro lesní a vodní hospodářství, zemědělství, životní prostředí Pavla Řehoře a zúčastnilo se jí více než sto zájemců. „Těší mě velký zájem o tuto akci. Ukazuje to na zájem o oblast zdraví a prevence civilizačních chorob, což bude v budoucnu stěžejní téma s ohledem na stárnutí populace a rostoucí zátěž, kterou tyto choroby představují pro zdravotní systém i celou společnost. Věřím, že podobné akce pomohou zvýšit povědomí o důležitosti prevence a motivují veřejnost k aktivnějšímu přístupu ke svému zdraví,“ uvedl radní Pavel Řehoř.

O novinkách v léčbě diabetu informovala účastníky lékařka Šárka Šmrhová z Nemocnice Jihlava. Zmínila také doplňky stravy a vitamíny a upozornila na rizika spojená s jejich kombinováním při užívání léků. Dnes jsou komerčně nabízené často bez dostatečného povědomí o možných interakcích.

Milan Brychta z Krajské hygienické stanice kraje Vysočina (KHS) hovořil o výskytu, příznacích a prevenci legionely. Jeho kolegyně Jana Böhmová upozornila na šířící se nákazu hepatitidy typu A. Virus může být přenášen fekálně-orální cestou, kontaminovanými předměty, pokrmu, vodou, ledem v nápojích. Jediná spolehlivá ochrana je očkování.

Lékařka Zuzana Nevoralová z Nemocnice Jihlava přiblížila problematiku kožních infekcí, kterými jsou diabetici ohroženi.

Zástupce organizace Život 99 Lukáš Mandát představil službu tísňové péče, která má zprostředkovat seniorům a osobám se zdravotním postižením pomoc a podporu ve chvíli, kdy se cítí ohroženi. Jedná se o tísňové tlačítko, díky kterému se ohrožený člověk okamžitě spojí s operátorem, který s ním situaci vyřeší. Služba je poskytována v celém Kraji Vysočina, kraji Jihomoravském a Jihočeském. www.zivot99-jihlava.cz/tisnova-pece/.

Kristina Pokorná ze Státního zdravotního ústavu Jihlava (SZÚ) představila aplikaci Záchranka a její užitečné funkce: www.zachrankaapp.cz/cs/jak-aplikaci-pouzivat. Kromě České republiky aplikace funguje i v zahraničí, v Rakousku, Maďarsku, Slovensku a nově i ve Finsku.

Program pokračoval příspěvkem lékařky Ireny Zimenové ze Státního zdravotního ústavu, pracoviště Jihlava, která ve svém příspěvku popsala poskytnutí první pomoci při hypoglykemii.

Součástí programu bylo také losování 15 šťastlivců. Ti získali vitaminové balíčky, které poskytla Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Během akce měli účastníci možnost nechat si na místě změřit krevní tlak a hladinu cukru, tuku a cholesterolu, což mnozí využili jako příležitost k preventivnímu zdravotnímu vyšetření.

Účastníci si na figuríně také zopakovali základy první pomoci a někteří zakončili poučné dopoledne ukázkou zdravotního cvičení pro seniory.

- Více informací Dita Pykalová, Oddělení regionálního rozvoje, Kraj Vysočina, tel.: 564 602 582

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4135132&id_org=450008