

Psychologická poradna FF UK nabízí studujícím individuální i skupinovou podporu

18.11.2025 - | Filozofická fakulta UK

Psychologická poradna FF UK nabízí studentům prostor pro osobní rozvoj, podporu při studijních i životních výzvách a prevenci psychické zátěže. V zimním semestru 2025 pořádá sérii skupinových programů a interaktivních setkání zaměřených na zvládání stresu, podporu koncentrace i péči o duševní pohodu.

Aktuální programy pro zimní semestr 2025

Skupinový program pro zvládání stresu - ACT (Acceptance and Commitment Therapy)

- Běh I: 29. října – 19. listopadu (středa, 16:30–19:00)
- Běh II: 3. listopadu – 1. prosince (pondělí 14:00–16:30, kromě 17. 11.)
- Běh III: 26. listopadu – 7. prosince (středa 16:30–19:00)

Podpůrná skupina pro studenty s příznaky ADHD

- 30. října – 18. prosince 2025 (čtvrtek 14:00–15:30)
- Místo: Kampus Hyberská

Interaktivní přednášky pro studenty FF UK

Digitální stopa a její důsledky v reálném životě

- Termín: středa 12. listopadu 2025, 18:45–20:15
- Místo: Náměstí Jana Palacha 1/2, hlavní budova FF UK, učebna P010

Závislosti na psychoaktivních látkách - všechno, co o nich (ne)chceš vědět

- Termín: úterý 2. prosince 2025, 16:00–19:00
- Místo: Celetná 20, učebna C 244

Skupinové terapie Podpůrné skupiny [Stáhnout](#)

Letak_Psychologicka_Poradna_FFUK_2 [Stáhnout](#)

<https://www.ff.cuni.cz/2025/11/psychologicka-poradna-ff-uk-nabizi-studujicim-individualni-i-skupinovou-podporu>