

Student Jan Jilčík sbírá medaile v brazilském jiu-jitsu a na grapplingových turnajích

13.11.2025 - | Vysoké učení technické v Brně

Jan Jilčík studuje magisterský obor Elektrotechnická výroba a management a zároveň patří mezi nejlepší české závodníky ve své kategorii (blue belt, 77 kg) v brazilském jiu-jitsu. Za poslední půlrok získal hned tři zlaté a jedno bronzové umístění na prestižních domácích turnajích.

V uplynulém půlroce si Jan připsal na konto výrazné úspěchy. 29. března zvítězil na turnaji Grappling Rivals 4 v Českých Budějovicích v kategorii GI blue belt do 77 kg a získal bronz v kategorii NO-GI. Koncem června triumfoval na turnaji Grind 10 v Praze a 20. září potvrdil svou formu zlatou medailí na turnaji Tatamy 16 v Brně.

Brazilské jiu-jitsu (BJJ) je moderní bojový sport a sebeobranný systém zaměřený především na boj na zemi v kimonu. Hlavním cílem je získat dominantní pozici a donutit soupeře pomocí pák a škrcení se vzdát. Díky důrazu na techniku umožňuje BJJ efektivní boj i proti fyzicky silnějším soupeřům. Grappling je pak forma boje bez kimona, která kombinuje techniky z BJJ, zápasu, juda a dalších úpolových sportů.

Jane, kdy jste se začal věnovat bojovým sportům?

S bojovými sporty jsem začal v 19 letech, kdy jsem se věnoval MMA. Postupně jsem se zaměřil na brazilské jiu-jitsu a grappling, kterým se aktivně věnuji dodnes. Trénuji v klubu SK Pretorian Židlochovice pod vedením Leoše Zouhara a zároveň ve SWAG Brno pod vedením Jana Stacha. Momentálně mám modrý pásek a aktivně se účastním domácích i mezinárodních turnajů v Gi i No-Gi.

Gratuluji Vám k získání zlaté medaile v Brně na turnaji Tatamy - můžete nám tento turnaj trochu přiblížit?

Tatamy je česká soutěžní série turnajů v brazilském jiu-jitsu a grapplingu, která patří mezi největší a nejkvalitnější domácí akce. Startují zde závodníci z České republiky a sousedních zemí všech úrovní – od začátečníků až po elitu. Díky vysoké účasti představuje Tatamy důležitou soutěžní platformu pro české grapplery a BJJ zápasníky.

Jak zvládáte sladit studium s vrcholovým sportem?

Skloubit studium se sportem se mi daří. Na tréninky chodím ráno, potom do školy a po škole na další trénink. Zvládám 8-10 tréninků týdně a pro kompenzaci zařazuji ještě 2x týdně posilování.

Jste v posledním ročníku studia, proto bych se ráda zeptala na téma Vaší diplomové práce a kdo ji vede.

Mé téma je „Záporná elektroda pro sodno-iontové akumulátory“. Moc si cením toho, že mi můj vedoucí diplomové práce, docent **Petr Bača**, vychází časově vstříc. Díky jeho pochopení mohu právě lépe sladit sportovní přípravu se studiem.

Jak jste se vlastně ke studiu na FEKT dostal?

Už od dětství mě zajímala elektrotechnika, a proto jsem se rozhodl studovat mechatroniku na Střední škole technické a ekonomické Brno na Olomoucké ulici. Společně s několika spolužáky jsme pak na doporučení našeho učitele mikroelektroniky pokračovali v tomto oboru na FEKT.

Co vás na škole nejvíce baví?

Tak to jsou laboratoře a práce s moderními přístroji.

A otázka závěrem - co vás čeká v nejbližších dnech?

Do konce roku bych chtěl stihnout ještě několik turnajů. Určitě oba turnaje Tatamy v Praze a v Brně. V budoucnu bych chtěl otestovat svoje zkušenosti na evropské úrovni na některém turnaji IBJJF open.

(IBJJF - International Brazilian Jiu-jitsu Federation, je nejprestižnější světová organizace pořádající soutěže v brazilském jiu-jitsu a její turnaje jsou vnímány jako oficiální a mezinárodně uznávané soutěže, které udávají standard v tomto sportu, pozn. autorky).

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně úspěchů na nadcházejících turnajích!

Zdroj: FEKT VUT

<https://www.zvut.cz/sport/-f38168/student-jan-jilcik-sbira-medaile-v-brazilskem-jiu-jitsu-a-na-grapplin-govych-turnajich-d309356>