

450ml NADĚJE v Litomyšli a Trutnově

5.11.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Projekt 450 ml NADĚJE vznikl v Břeclavi, v roce 2018, a jeho záměrem je získávání prvodárců pro transfuzní oddělení nemocnic po celé České republice. Od té doby přivedl téměř 4000 nových dárců krve.

Každý, kdo daruje krev, přispívá k fungování zdravotnictví v těch nejkritičtějších momentech – při operacích, úrazech nebo léčbě závažných onemocnění. Dárci krve jsou skutečnými hrdiny, kteří pomáhají anonymně, nezištně a opakovaně. VZP si této solidarity nesmírně váží a dlouhodobě se snaží dárcům poděkovat alespoň symbolickou formou podpory, jež jim pomáhá s regenerací a udržením zdravého životního stylu.

Stát se pravidelným bezpříspěvkovým dárcem krve je jednoduchý a nezištný krok, kterým lze podpořit zdravotní systém a zachránit životy. Darovat krev, plazmu a krevní destičky může každý zdravý člověk, muž či žena ve věku 18–65 let, který váží minimálně 50 kg. Každý dárcce krve dává při jednom odběru cca 450 ml této vzácné tekutiny. Toto množství může pomoci až třem pacientům. Ročně potřebuje transfuzi krve přibližně každý desátý hospitalizovaný pacient a životě ji potřebuje jeden ze tří lidí.

V rámci projektu 450 ml NADĚJE můžete krev darovat **11. 11. 2025 v Litomyšli** a **27. 11. v Trutnově**, Neváhejte a do darování krve se zapojte. Nikdy nevíte, co se může přihodit a kdy darováním krve někomu zachráníte život, stejně jako někdo jiný může zachránit život zase vám.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/450ml-nadeje-v-litomysli-a-trutnove>