

Speciální kurz ve FN Ostrava učil chirurgy, jak správně zavádět zevní fixace

4.11.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Téměř padesát chirurgů z celé České republiky se sjelo do Fakultní nemocnice Ostrava na odborný kurz zaměřený na zevní fixace - chirurgický zákrok používaný při komplikovaných zlomeninách kostí. Vzdělávací akci uspořádal Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví ve spolupráci s Klinikou úrazové chirurgie a ortopedie FNO a LF OU.

Edukační centrum docenta Leopolda Plevy hostilo během dvou dnů dva identické kurzy. Ty byly určeny především chirurgům z moravskoslezského regionu, zájem však projevil i lékaři z dalších koutů republiky - například z Prachatic, Jihlavy, Pardubic či dalších měst.

„Navazují na dřívější Kurzy operačních dovedností, které jsme pořádali v minulosti pod patronací odborných společností. Jednotlivé kurzy skládáme z odborných přednášek, po nichž následují praktická cvičení. Účastníci si mohou vyzkoušet zevní fixaci v nejrůznějších lokalizacích. A to třeba u zlomenin pánve a horních i dolních končetin,“ říká přednosta Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie FNO a LF OU doc. MUDr. Pavel Douša, CSc.

Zevní fixace spočívá v použití fixačních prvků, které se zavádějí přímo do kosti - například šroubů či drátů. *„Spojíme to systémem tyčí, které stabilizují zlomeninu mimo vlastní kost, což je rozdíl oproti klasické vnitřní osteosyntéze. Člověk si to může představit jako takové lešení mimo tělo,“* popisuje princip metody docent Douša.

Zevní fixace se používá k dočasné stabilizaci především u pacientů, kteří jsou v celkovém závažném stavu. *„Jsou to situace, kdy pacient utrpěl mnohočetná život ohrožující zranění. V těchto případech potřebujeme stabilizovat zlomeniny pánve a dlouhých kostí, a to hlavně u dolních končetin. Snížíme tím život ohrožující krvácení, aby pacienta bylo možno polohovat. Snažíme se tím získat čas, dokud se jeho stav nestabilizuje. Potom můžeme zlomeniny definitivně ošetřit,“* doplnil docent Douša.

O kurzy byl mezi chirurgy velký zájem. *„Jsem rád, že jsme si mohli rozšířit své znalosti, protože zevní fixatéry tolik neděláme. Právě proto jsme chtěli něco pochytit, což se také podařilo. Líbilo se mi, že tady bylo hodně lektorů, kteří se nám pečlivě věnovali,“* zhodnotil účastník kurzu, chirurg Svitavské nemocnice Lukáš Dobrovolný.

Pozitivní ohlasy zazněly i od dalších lékařů. *„Nejvíce oceňovali možnost vyzkoušet si fixatéry na pánev a fixatéry přemostující velké klouby. Na konci kurzů proběhla vždy bohatá diskuse nad kazuistikami,“* dodává docent Douša.

<https://www.fno.cz/novinky/specialni-kurz-ve-fn-ostrava-ucil-chirurgy-jak-spravne-zavadet-zevni-fixace>