

Týdny duševního zdraví nabídnou i Příběh naděje a Zrcadlo tvé duše

3.11.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Podpora duševního zdraví má v Pardubickém kraji své pevné místo. V rámci Týdnů duševního zdraví si zajímavý program přichystala i chrudimská nezisková organizace Amalthea. Uskuteční se ve čtvrtek 6. listopadu 2025 od 17 hodin v prostorách Muzea Chrudim. Vstup je zdarma.

Příběh naděje i Zrcadlo tvé duše

V salonku galerie bude promítнут studentský film Dominiky Olivové Příběh naděje, který se věnuje tématu duševního zdraví. Po něm bude následovat beseda s Ludmilou Musilovou. Ta má osobní zkušenost s psychickým onemocněním. Jako peer konzultantka nabídne pohled do života lidí, kteří se s těmito obtížemi potýkají. Ale i praktické rady, kde hledat odbornou pomoc.

Součástí akce bude také výstava Zrcadlo tvé duše. V prostorách Panteonu (foyer) Muzea Chrudim ji mohou zájemci spatřit od soboty 1. listopadu do neděle 9. listopadu 2025. Jde o společný projekt Pardubického kraje a studentů Střední školy uměleckoprůmyslové v Ústí nad Orlicí Jeho cílem je přiblížit problematiku duševního zdraví a představit role těch, kteří mohou pomoci na cestě k zotavení.

Výstavu na téma duševní zdraví tvoří velkoformátové fotografie, které nafotili studenti Střední školy uměleckoprůmyslové v Ústí nad Orlicí pod vedením svých pedagogů. Jedná se o unikátní snímky odborníků ve 12 rolích, které jsou zastoupeny v Pardubickém kraji v systému péče o duševní zdraví.

Duševní zdraví jako aktuální téma

„Téma duševního zdraví je v dnešní době velmi aktuální. Je důležité o něm mluvit a postupně odbourávat předsudky. Jsem rád, že jak film, tak výstava má ještě další přidanou hodnotu. V obou případech se podařilo propojit mladou generaci s těmi, kteří se věnují pomoci druhým,“ konstatoval náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Pardubický kraj se problematice duševního zdraví věnuje dlouhodobě a systematicky. Vedle projektů, jejichž hlavním cílem je rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji a podpora těch, co o osoby s duševními problémy pečují, se zaměřuje i na osvětové kampaně.

Kde je možné získat informace?

Ve spolupráci se známým lékařem a influencerem Markem Dvořákem připravil Pardubický kraj sérii osmi krátkých propagačních videí, která téma duševního zdraví přibližují. Video jsou dostupná na webu www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi/pardubicky-kraj-natocil-videa-o-dusevnim-zdravi-s-lekarem-markem-dvorakem a objevují se i na sociálních sítích.

Bližší informace i odkazy na dostupné služby a pomoc v Pardubickém kraji je možné získat na webu www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/130671/tydny-dusevniho-zdravi-nabidnou-i-pribeh-nadeje-a-zrcadlo-tve-duse>