

Unikátní Centrum perinatální duševní péče pomohlo za první rok od svého vzniku více než 600 ženám a jejich partnerům

22.10.2025 - | Magistrát hlavního města Prahy

Hlavní město před rokem otevřelo v prostorách Polikliniky na Zeleném pruhu unikátní Centrum perinatální duševní péče, které jako první a stále jediné v Česku nabízí komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v období těhotenství a po porodu. Centrum je součástí nové příspěvkové organizace hlavního města Zahrada pro duši, jejímž posláním je vytvořit síť dostupné komplexní péče o duševní zdraví Pražanů.

„Za první rok naše centrum pomohlo už víc než šesti stovkám žen a jejich partnerům. Každá pátá žena zažije v těhotenství nebo po porodu duševní nepohodu – úzkosti, deprese nebo pocit, že je toho prostě moc. Tři čtvrtiny z nich přitom nevyhledají odbornou pomoc. Často se totiž ani nemají kam obrátit, a právě proto k nám dojíždějí maminky z celé republiky. Snažíme se poskytnout péči všem, kdo ji potřebují, ale naše kapacity nejsou neomezené. Proto bych chtěla apelovat i na ostatní kraje, aby se inspirovaly naším modelem a začaly nabízet podobnou, tolik potřebnou podporu ženám a jejich rodinám,“ říká náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociální a zdravotní péče Alexandra Udženija.

Centrum nabízí širokou škálu služeb z oblasti psychiatrie, psychoterapie, speciální program sesterské péče o těhotné a kojící ženy, péče porodní asistentky a samozřejmě také přátelské zázemí: dětská herna, kuchyňka, společenská místnost a kojící a přebalovací místo. V budoucnu se má centrum také rozrůst o denní stacionář pro těhotné a ženy s malými dětmi a také o služby adiktologa s přesahem do perinatálního období. Centrum také zprovoznilo poradnu sociální pracovnice a její služby ženy a rodiny hojně využívají.

„Naším cílem bylo vytvořit bezpečné místo pro rodiny, které v těhotenství nebo po porodu zažívají psychické obtíže. Naše služby jsou určeny ženám, které se léčí s duševními obtížemi a plánují těhotenství, těhotným a ženám po porodu, u nichž se v tomto období objeví příznaky duševních obtíží, a partnerům žen ze všech těchto skupin. Mezi nejčastější obtíže, které k nám pacientky přivedly, patří úzkostné a depresivní příznaky spolu s nespavostí. Mám velkou radost, že jim můžeme nabídnout multioborovou péči, která je velice efektivní. Také se nám podařilo spustit několik skupinově psychoterapeutických programů,“ popisuje Antonín Šebela, primář Centra perinatální duševní péče.

Od roku 2026 centrum doplní služby o nefarmakologickou možnost léčby deprese pomocí magnetické stimulace rTMS. A připraveny jsou také speciální předporodní kurzy pro páry, které jsou zaměřené na podporu wellbeingu obou rodičů jak ke konci těhotenství, tak hlavně potom v prvních týdnech po narození dítěte.

„Centrum perinatální duševní péče je od prvních okamžiků nedílnou součástí pestré nabídky pomoci, kterou Zahrada pro duši nabízí. Aby byla péče efektivní, musí být dostupná, rychlá a multidisciplinární, tedy že se klientkám a klientům věnují odborníci z různých specializací. Tento přístup uplatňujeme napříč všemi centry, které v Zahradě pro duši působí a velice mě těší, že můžeme jejich nabídku stále rozšiřovat,“ dodává ředitelka Zahrady pro duši Markéta Školoudová.

<https://praha.eu/w/unikatni-centrum-perinatalni-dusevni-pece-pomohlo-za-prvni-rok-od-sveho-vzniku-vice-nez-600-zenam-a-jejich-partnerum>