

Nemocnice Znojmo nabídne předporodní kurzy a prohlídky porodních sálů i v roce 2026

16.10.2025 - | Nemocnice Znojmo

Nemocnice Znojmo i v příštím roce nabídne nastávajícím maminkám a jejich partnerům možnost zúčastnit se předporodních kurzů a prohlídek porodních sálů, které pomáhají připravit se na porod, seznámit se s prostředím porodnice a získat praktické rady.

„Velmi si vážíme velkého zájmu nastávajících maminek o tyto nadstandardní služby. Dává nám to možnost osobně předat zkušenosti, ukázat prostředí porodnice a pomoci rodičům být na porod lépe připraveni. Velké poděkování proto patří celému týmu Gynekologicko-porodnického a Novorozeneckého oddělení a laktačním poradkyním, které se na přípravě i průběhu kurzů a prohlídek podílejí,“ uvedla hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kováříková.

Kurzy předporodní přípravy probíhají v pěti setkáních, vždy v úterý od 10:00 hodin, v nově upravených a útulných prostorách ve třetím patře lůžkové části nemocnice. Během kurzů se účastnice postupně seznámí s těhotenstvím a přípravou na porod, průběhem porodu včetně císařského řezu, možnostmi úlevových technik a relaxačních poloh, péčí v šestinedělí, kojením a péčí o novorozence. Součástí kurzů je také prohlídka porodního sálu a možnost účasti partnera, který se může aktivně zapojit a seznámit se s prostředím, kde bude jeho dítě přivítáno na svět.

Cena celého kurzu je 3 000 korun (možno uhradit i platební kartou). Poslední kurz letošního roku proběhne **11. listopadu 2025**. Pro příští rok jsou plánovány kurzy od ledna až do listopadu 2026, konkrétně: **6. ledna, 10. února, 17. března, 21. dubna, 26. května, 8. září, 13. října a 18. listopadu.**

Přihlášky lze zasílat na e-mail miluse.kucerovala@nemzn.cz nebo jana.oborilova@nemzn.cz, s uvedením požadovaného termínu, jména, příjmení a telefonního kontaktu.

Kromě kurzů nabízí nemocnice nastávajícím maminkám s doprovodem také **prohlídky porodních sálů**, během kterých se rodiče seznámí s prostředím porodnice i s personálem, který se o ně bude starat. Součástí prohlídky jsou také informace o možnostech nadstandardní péče, využití farmakologických (lékových) a relaxačních metod tlumení bolesti při porodu. Maminky si mohou prohlédnout různé pomůcky, které zpříjemňují průběh porodu, například aromaterapii, muzikoterapii, gymnastické míče, žíněčky, porodní gauč či bylinnou napáčku.

Prohlídky jsou plánovány vždy v dopoledních hodinách v časových blocích 9:00 – 9:30, 9:30 – 10:00 a každý druhý čtvrtek v měsíci také v čase 10:00 – 10:30, 10:30 – 11:00.

Poslední termíny prohlídek sálů letošního roku jsou **23. října, 13. a 27. listopadu a 11. prosince**. Termíny pro rok 2026 jsou stanoveny od ledna až do prosince, konkrétně: **8. ledna, 22. ledna, 12. února, 26. února, 12. března, 26. března, 9. dubna, 23. dubna, 14. května, 28. května, 11. června, 25. června, 10. září, 24. září, 8. října, 22. října, 12. listopadu, 26. listopadu a 10. prosince.**

Z kapacitních důvodů je nutné se na prohlídku předem objednat na e-mail

miluse.kucerova@nemzn.cz nebo jana.oborilova@nemzn.cz, kde nastávající rodiče uvedou datum a čas prohlídky, jméno a telefonní kontakt. Poté bude rezervace potvrzena. Prohlídky začínají ve smluveném čase ve 3. patře lůžkové části nemocnice před ultrazvukovou vyšetřovnou Gynekologicko-porodnického oddělení.

<https://webext1.nemzn.cz/nemocnice-znojmo-nabidne-predporodni-kurzy-a-prohlidky-porodnich-salu-i-v-roce-2026>