

Nový ultrazvukový přístroj přinesl pacientkám ve Svitavské nemocnici vyšší komfort při vyšetření prsu

16.10.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Na mamodiagnostickém pracovišti Svitavské nemocnice využívají k vyšetřování nový ultrazvukový přístroj, který posouvá možnosti mamodiagnostiky. Lékařům přináší přesnější zobrazení prsu a pacientkám zkrácení celého procesu vyšetření. Právě moderní technologie hrají v prevenci zásadní roli - stejně jako osvěta, která je každoročně připomínána prostřednictvím kampaně Růžový říjen, do které se svitavská mamografie aktivně zapojuje.

V mamodiagnostickém centru, které je akreditovaným centrem mamografického screeningu, provedli v roce 2024 téměř 12 000 vyšetření všech typů. Díky novému ultrazvukovému přístroji nyní mohou pracovat s **větší jistotou a přesností**. „Pokročilé rozhraní umožňuje detailnější zobrazení struktur mléčné žlázy, což nám dává **jasnější výsledky**. Pokud se objeví něco neobvyklého, můžeme si být jistí, že následná biopsie nám poskytne odpovědi na to, co vyšetřením ultrazvukem není jednoznačné,“ říká **vedoucí lékařka mamocentra Markéta Nováková**.

Nový přístroj zkracuje dobu vyšetření a díky vyšší přesnosti snižuje potřebu následných kontrol. „Navíc se jedná o ultrazvukové zařízení bez jakéhokoliv radiačního záření, takže vyšetření lze bezpečně opakovat podle potřeby nebo použít u mladých a těhotných pacientek. Stále ale platí, že ultrazvukové vyšetření nenahrazuje mamografické. Ultrazvuk nevidí mikrokalcifikace (drobné usazeniny vápna), které již mohou být známkou zhoubného onemocnění prsu,“ doplňuje lékařka.

Tým se ve svitavském centru zaměřuje i na informovanost ohledně samovyšetření prsu v rámci prevence a na celkovou podporu pacientek - i těch, které nemají na vyšetření hrazené zdravotní pojišťovnou nárok. „Každý rok se pravidelně zapojujeme do projektu ŽENY ŽENÁM. Máme obrovskou radost, že díky této akci a spolupráci s jednou kosmetickou firmou, jsme ženám letos opět mohli nabídnout **slevové kupony na mamografické vyšetření**, které není propláceno pojišťovnou. Letos využily poukázky v hodnotě 300 Kč desítky žen. Zejména ženy mladší 45 let a ženy s genetickou zátěží, které docházejí na pravidelnou roční kontrolu,“ uvedla **radiologická asistentka mamocentra Alena Lašková**.

Růžový říjen - měsíc plný prevence a naděje

Ačkoliv se svitavské centrum specializuje především na **screening žen od 45 let**, navštěvují ho v posledních letech i mladší ženy a muži, kteří mohou být taktéž zasaženi diagnózou rakoviny prsu.

Právě nyní, během **Růžového října** - měsíce boje proti rakovině prsu, je důležité toto téma opět připomenout. „S vyšším věkem se výskyt nádorů u žen zvyšuje. V mladém věku jsou nádory méně časté, ale o to bývají agresivnější a rychleji rostoucí,“ říká lékařka Nováková.

Růžový říjen připomíná, že **prevence má smysl**. Důkazem je příběh vrchní sestry kardiologického oddělení Pardubické nemocnice Petry Pokorné, které preventivní mamograf odhalil zhoubné ložisko. Ta dnes opět vede své oddělení - s úsměvem a odhodláním postavit se všem výzvám, které život přináší.

Jak na správné samovyšetření

Prevence onemocnění prsu spočívá především v poznání vlastního těla, sledování jeho přirozených změn a pravidelném samovyšetřování. „Prsa je třeba vyšetřovat **vždy ve stejném období**, aby se žláza nacházela ve stejné fázi působení hormonů. Ideálně v době po proběhnutí menstruace, nejlépe mezi 5. a 10. dnem po začátku krvácení. A pokud z různých důvodů menstruace neprobíhá, je potřeba si zvolit pro samovyšetření například začátek kalendářního měsíce nebo jeho konec a tuto dobu dodržovat,“ vysvětluje lékařka.

Samovyšetření prsu je velmi důležitý krok, který může pomoci včas odhalit i drobné změny. Stačí pár minut měsíčně a pozornost věnovaná vlastnímu tělu. A jaký je ten správný postup? „Začněte **pohledem do zrcadla** – zkontrolujte tvar prsou, kůže i bradavky, zda nejsou zarudlé, vtažené nebo jinak změněné. Poté přejděte k vyšetření pohmatem – **třemi prsty** a krouživými pohyby zkontrolujte celé prso od klíční kosti po podprsenkovou rýhu, včetně podpaží. **Strídejte tlak** – od jemného, hlubšího až po nejhlubší. Vyšetření provádějte ve stoje i vleže, abyste prohmatala celé prso,“ radí lékařka Markéta Nováková.

Vyšetření, prevence a zdravý životní styl

Je přirozené, že ženy mohou před vyšetřením cítit obavy. Každá jej vnímá jinak, proto se ve Svitavské nemocnici snaží o co **nejcitlivější přístup**, aby se pacientky cítily co nejlépe. „Abychom pacientky odvedli od negativních myšlenek, **zlepšujeme atmosféru** laskavým přístupem. To je přesně to, co prolomí ledy a pacientky se pak cítí **mnohem lépe**,“ doplňuje radiologická asistentka Alena Lašková.

Pravidelné samovyšetření prsu a screeningové kontroly jsou základem prevence, kterou je vhodné doplnit i dodržováním zásad zdravého životního stylu. Tak pro sebe ženy i muži udělají to nejlepší. „Medicína **neustále postupuje kupředu**. Pamatujeme časy, kdy se snímky vyvolávaly ručně, zatímco dnes je vše plně digitalizované,“ říká radiologická asistentka Alena Lašková. Vedoucí lékařka mamocentra, které funguje už 20 let, dodává, že vývoj v diagnostice byl za tu dobu obrovský: „Naše přístroje jsou stále výkonnější a s nižší dávkou záření. Jsme svědky neustálého pokroku – nejen v technologiích, ale i v úspěšnosti léčby,“ uzavírá Markéta Nováková.

Zajímá-li vás více informací, přečtěte si náš článek z osvětové akce k prevenci karcinomu prsu.

<https://www.nempk.cz/novinky/novy-ultrazvukovy-pristroj-prinesl-pacientkam-ve-svitavske-nemocnici-vyssi-komfort-pri-vysetreni-prsu>