

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 41. týden 2025

13.10.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 41. týden letošního roku v regionu 973 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 473 případů na 100 tis. obyv.), Pelhřimovsku (1 064 případů na 100 tis. obyv.) a Havlíčkobrodsku (931 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Jihlava je evidováno 782 a na Třebíčsku 602 případů na 100 tis. obyv. Zdroj: registr ARI

Za poslední týden došlo k velmi mírnému poklesu nemocnosti akutními respiračními infekcemi, a to o 2 %. MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV, k tomu doplňuje: „*Lékaři hlásí nejvíce nemocných mezi dětmi do 5ti let a žáky základních škol. Určitě je dobré ve školních třídách často a intenzivně větrat a také, zvláště menším dětem, připomínat význam důkladného a opakovaného mytí rukou.*“

Zdroj: registr ARI

V Kraji Vysočina je momentálně nejvyšší počet pacientů na Žďársku a Pelhřimovsku.

Zdroj: registr ARI

Mezi původci onemocnění dýchacích cest převládají nyní rinoviry, SARS-Cov-2 a začínají se objevovat i první případy chřipky.

DOPORUČENÍ, jak předcházet šíření infekčních respiračních onemocnění:

- Mýt si často ruce, a to mýdlem a teplou vodou, používat dezinfekci na alkoholové bázi.
- Při kašli a kýchání zakrývat nos a ústa kapesníkem nebo ohnutým loktem.
- Dodržovat vzájemně bezpečné rozestupy alespoň 1 m.
- Omezit podávání rukou či objímání při pozdravu.
- Opakovaně krátce a intenzivně větrat uzavřené prostory (zvláště pracoviště, školní třídy...).
- Nevyhledávat akce, kde se koncentruje velké množství lidí.
- Pobývat co nejčastěji na čerstvém vzduchu.
- Posilovat imunitu – zvýšit příjem vitamínů z ovoce a zeleniny, zdravě jíst, mít dostatek pohybu a spánku, otužovat se.
- Chránit před nákazou ohrožené skupiny osob nošením ochrany dýchacích cest ve zdravotnických a sociálních zařízeních.

Právě nyní je nejvhodnější období nechat se očkovat proti chřipce a covid-19. „*Očkování je účinnou prevencí proti těžkému průběhu onemocnění, hospitalizaci, a dlouhodobým následkům, včetně rizika úmrtí,*“ radí MUDr. Pavlasová.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/174-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-41-tyden-2025>