

Světový den zraku v Uherskohradištské nemocnici připomněl důležitost prevence

10.10.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Je s podivem, že navzdory důležitosti zraku absolvuje pravidelné preventivní prohlídky zraku pouze každý třetí Čech. Včasný záchyt očních vad, které člověk sám v počátku ani nemusí zaznamenat, přitom může předejít mnohým problémům nebo zdravotním komplikacím.

Uherskohradištská nemocnice proto při příležitosti Světového dne zraku nabídla široké veřejnosti akci, která zahrnovala i preventivní prohlídku bez nutnosti objednání. Nabídku využilo přes pět desítek zájemců, kterým odborníci v očních ordinacích preventivně zkontrolovali stav očního pozadí a také oční tlak kvůli šedému zákalu. Účastníci také často přicházeli s přáním zkontrolovat své brýlové korekce, případně předepsat nové brýle.

„U několika příchodích jsme zjistili degeneraci rohovky. V mnohých případech pak zvýšený nitrooční tlak, z čehož by se do budoucna mohly vyvinout další problémy. Těmto pacientům jsme proto doporučili brzkou kontrolu u jejich očního lékaře, nebo jsme je rovnou objednali na další kontrolu do naší ordinace. U jednoho pacienta jsme objevili makulární díru, což je otvor v sítnici, který je potřeba vyléčit operativně,“ vypočítává po skončení akce MUDr. Miroslav Makuch, oční lékař Uherskohradištské nemocnice.

Mnozí ze zájemců zamířili také do oční optiky Uherskohradištské nemocnice, kde si mohli nechat změřit zrak, vyřešit své brýlové korekce nebo využít 20% slevu na brýlové obruby.

„Zaznamenáváme zvyšující se výskyt očních vad. Některé jsou způsobené geneticky, ale většinu způsobuje spíše nynější životní styl, ovlivněný digitálními displeji i delším pobýváním v umělém osvětlení,“ upozorňuje Mgr. Lenka Světlíková, DiS., optometristka Uherskohradištské nemocnice.

Součástí akce byla i prezentace obecně prospěšné společnosti Tyfloservis, která se věnuje pomoci zrakově postiženým a nevidomým lidem. U stánku společnosti se mohli příchodí seznámit jak s pomáhající činností společnosti, tak s nejrůznějšími pomůckami, které mohou zrakově postiženým usnadnit život.

„Asi největší novinkou mezi pomůckami pro slabozraké nebo nevidomé je tlačítkový telefon s umělou inteligencí, který je pro naše klienty komfortnější než klasické chytré telefony. Dnes se u nás zastavili návštěvníci, kteří se zajímali o nejrůznější pomůcky pro slabozraké. A naše speciální lupy například zaujaly i jednoho filatelistu,“ shrnul s úsměvem Mgr. Petr Mach, vedoucí krajského střediska Tyfloservisu ve Zlíně.

„Velkým přínosem dnešní akce pro nás je možnost setkat se nejen s potenciálními klienty, ale i s odborníky v nemocnici, se kterými můžeme konzultovat možnosti konkrétní pomoci pacientům, kteří přicházejí do Uherskohradištské nemocnice,“ uzavřel Mgr. Mach.

<https://www.nemuh.cz/doc/svetovy-den-zraku-v-uherskohradistske-nemocnici-pripomnel-dulezitost-prevence>