

Litomyšlská nemocnice zve na Světový den výživy

7.10.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Chcete se dozvědět informace o správné výživě, o prevenci vysokého krevního tlaku nebo cukrovky jako důsledků obezity a zasoutěžit si o měření tělesného složení InBody zdarma v naší nutriční poradně? Přijďte ve čtvrtek 23. 10. 2025 od 9.00 do 13.00 hodin do zasedací místnosti internátu Litomyšlské nemocnice (J. E. Purkyně 919 - naproti nemocnici, přízemí).

Program nabídne:

- měření krevního tlaku,
- měření hladiny cukru v krvi,
- ukázkou zdravých receptů s ochutnávkou,
- informace o tom, co nám říkají etikety na potravinách,
- ukázkou měření a výstupu z InBody vyšetření (přehledný a profesionální výstup měření tělesné skladby),
- ukázkou a poradenství k vyváženému jídelníčku a pitnému režimu,
- informace o správném uchovávání potravin.

Účastníci programu se mohou zapojit do soutěžního kvízu. Hlavní cenou pro 6 vylosovaných výherců bude komplexní měření InBody s konzultací životního stylu od nutriční terapeutky a malý dárek navíc.

Těšit se na vás budou zdravotníci z Litomyšlské nemocnice.

<https://www.nempk.cz/novinky/litomyslska-nemocnice-zve-na-svetovy-den-vyzivy>