

Jak přizpůsobit domov seniorovi

6.10.2025 - | Charita ČR

Stárnutí přináší nejen moudrost a krásné vzpomínky, ale také nové výzvy v každodenním životě. Pro seniory je klíčové mít domov, který je nejen útulný, ale především bezpečný. Jak tedy zajistit, aby se naši blízcí cítili doma nejen pohodlně, ale i chráněni?

Bezpečný a přístupný domov

Pohyb po domácnosti by měl být pro starší osoby jistý. Podlaha je prvním místem, kde můžeme udělat zásadní rozdíl. Protiskluzové materiály, jako je měkký vinyl nebo přírodní korek, dokážou pohltit nárazy a zabránit nebezpečnému uklouznutí. Staré koberečky či rohože, co se snadno shrnou nebo vyklouznou, je lepší nahradit hladkým, stabilním povrchem. Velkým rizikem bývají také vysoké prahy – jejich odstranění promění byt v bezbariérový a výrazně sníží pravděpodobnost pádů.

Přizpůsobit domov seniorovi znamená nejen chránit jeho zdraví, ale také podporovat jeho nezávislost a sebevědomí. Důležité je myslet na tyto úpravy včas, ještě v době, kdy je člověk plný sil. Jen tak si může zajistit, že i ve vyšším věku zůstane doma, ve svém prostředí, a nebude muset hledat alternativu v pobytovém zařízení.

Pokud si nejste jisti, jak domov seniorovi upravit, můžete se obrátit na Charitu. Naši specialisté vám poradí, jak vybrat vhodné úpravy a pomůcky, aby byl váš domov bezpečným a laskavým místem pro vaše blízké. V některých případech je navíc možné požádat o příspěvek na úpravy bydlení – poradíme vám i s touto administrativou.

<https://www.charita.cz/seniori/jak-prizpusobit-domov-seniorovi>