

MIND FEST 2025 bude o vztazích, které nás tvoří

6.10.2025 - Alena Krejčí | Mendelova univerzita v Brně

Cílem festivalu je posílit kulturu dobrých vztahů na univerzitě, podpořit duševní pohodu a nabídnout inspiraci, jak lépe komunikovat, zvládat konflikty, nastavovat hranice a pečovat o vlastní wellbeing. „Chceme vytvářet prostředí, kde se všichni cítí dobře, navazují podpůrné vztahy a mohou naplno rozvíjet svůj potenciál. Pro dosažení duševní pohody je důležité zdravé vztahy nejen mít, ale také je vědomě podporovat a rozvíjet,“ uvedla za organizační tým MIND FESTu Alena Krejčí.

V programu se objeví přednášky o nenásilné komunikaci, partnerských vztazích či vztahu k vlastnímu tělu, ale i praktické workshopy věnované genderové, sexuální a vztahové rozmanitosti, bubnování, práci s keramickou hlinou, aromaterapii nebo canisterapii. *„K hlavním osobnostem letošního ročníku patří párový terapeut Honza Vojtko, konzultant a lektor Lukáš Havránek či profesionální aromaterapeutka Anna Krutová. Festivalovou atmosféru doplní občerstvení od Good Karma Catering a večerní koncert slovenského multiinstrumentalisty, zpěváka a skladatele Maoka,“* přiblížila organizátorka.

Účast na festivalu je zdarma, vzhledem k omezené kapacitě je však nutná registrace na jednotlivé programy. Akce je určena především studujícím, zaměstnancům a zaměstnankyním MENDELU, otevřena je ale i široké veřejnosti.

MIND FEST je součástí celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví. V loňském roce přilákal více než 400 účastníků, kteří oceňovali především přátelskou atmosféru. *„Měli jsme velmi pozitivní zpětnou vazbu, a letošní zájem už před spuštěním registrací naznačuje, že návštěvnost bude ještě vyšší,“* doplnila Krejčí.

Kontakt pro bližší informace: Mgr. Alena Krejčí, DiS., +420 602 556 084, alena.krejci@mendelu.cz, Poradenské a profesní centrum MENDELU

<http://mendelu.cz/mind-fest-2025-bude-o-vztazich-ktere-nas-tvori>